



## PAINEL DE CONTROLO

## VISOR DIGITAL

O visor inclui um relógio no formato 24 horas e símbolos indicadores.

## BOTÃO DE ALIMENTAÇÃO

Use este botão para escolher a potência pretendida.

## BOTÃO GRILL

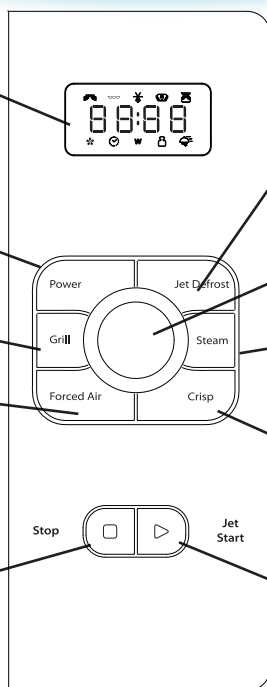
Use para seleccionar a função Grill (Grelhar).

## BOTÃO AR FORÇADO

Utilize para seleccionar a função Ar Forçado e definir a temperatura preferida.

## BOTÃO DE PARAGEM

Prima para parar ou redefinir alguma das funções do forno.



## BOTÃO JET DEFROST

Use para seleccionar a função Jet Defrost (Descongelamento rápido) e seleccionar o tipo de alimento a descongelar.

## BOTÃO DE AJUSTE

Use para definir o tempo de cozedura ou o peso.

## BOTÃO STEAM

UTILIZE ESTE BOTÃO PARA SELECIONAR A FUNÇÃO FITNESS e seleccionar a classe de alimento.

## BOTÃO CRISP

Use para seleccionar a função Crisp (Estaladiço).

## BOTÃO DE INÍCIO RÁPIDO

Use para iniciar o processo de cozedura ou invocar a função Jet Start (Início rápido).

## COMO INTERROMPER OU PARAR A COZEDURA

## PARA INTERROMPER A COZEDURA:

A COZEDURA PODE SER INTERROMPIDA para verificar, virar ou mexer os alimentos, abrindo a porta. O ajuste será mantido durante 10 minutos.

## PARA PROSEGUIR COM A COZEDURA:

FECHE A PORTA e prima o botão de início rápido UMA VEZ. A cozedura é reiniciada a partir do ponto em que foi interrompida.

SE PREMIR O BOTÃO DE INÍCIO RÁPIDO DUAS VEZES aumentará o tempo em 30 segundos.

## SE NÃO QUISER CONTINUAR A COZINHAR:

RETIRE OS ALIMENTOS, feche a porta e prima o botão de paragem.

NOTA : Quando a cozedura terminar, a ventoinha, o prato rotativo e a lâmpada permanecem ligados até premir o botão de paragem, isto é normal.

SOARÁ UM SINAL SONORO minuto a minuto, durante 10 minutos, quando a cozedura estiver concluída. Prima o botão de paragem ou abra a porta para anular o sinal.

NOTA : Quando o processo de cozedura estiver concluído, o forno só manterá os ajustes actuais durante 60 segundos se a porta for aberta e novamente fechada.

## BLOQUEIO PARA CRIANÇAS

ESTA FUNÇÃO AUTOMÁTICA DE SEGURANÇA É ACTIVADA 1 MINUTO APÓS o forno ter regressado ao modo de suspensão. Deste modo, a porta será travada.

A PORTA DEVE SER ABERTA E FECHADA por ex. quando colocar alimentos no interior, antes de soltar o fecho de segurança. Caso contrário é mostrada a mensagem "door" no visor.

## FUNÇÃO DE INÍCIO RÁPIDO

ESTA FUNÇÃO É UTILIZADA para o aquecimento rápido de alimentos com um elevado teor de água, tais como sopas brancas, café ou chá.

## 1 PRIMA O BOTÃO DE INÍCIO RÁPIDO.

ESTA FUNÇÃO COMEÇA AUTOMATICAMENTE com o nível de potência máximo do microondas e com o tempo de cozedura definido para 30 segundos. Cada pressão adicional aumentará o tempo em 30 segundos. Pode também alterar o tempo rodando o botão de ajuste para para aumentar ou diminuir o tempo após a função ter iniciado.

## RELÓGIO

QUANDO O MICROONDAS É LIGADO PELA PRIMEIRA VEZ ou após um corte de energia, este entra automaticamente no modo de definição do relógio.

- 1 RODE O BOTÃO DE AJUSTE para acertar a hora quando o dígito da esquerda (horas) estiver intermitente.
- 2 PRIMA O BOTÃO DE INÍCIO RÁPIDO para escolher a hora.
- 3 RODE O BOTÃO DE AJUSTE para acertar os minutos quando os dois dígitos da direita (minutos) estiverem intermitentes.
- 4 PRIMA O BOTÃO DE INÍCIO RÁPIDO para escolher os minutos.

O RELÓGIO FICA ASSIM ACERTADO e em funcionamento.

AO ACERTAR A HORA, se premir o botão de paragem sairá do modo de acerto do relógio e entrará no modo de suspensão ficando apenas dois pontos visíveis.

NOTA : Se não conseguir acertar o relógio durante o período de tempo predefinido para esta operação (1 minuto), o microondas entra no modo de suspensão ficando apenas dois pontos visíveis.

## COZINHAR E AQUECER COM MICROONDAS

UTILIZE ESTA FUNÇÃO para cozinhar e aquecer normalmente legumes, peixe, batatas e carne.

- 1 PRIMA REPETIDAMENTE O BOTÃO DE ALIMENTAÇÃO para definir a potência.
- 2 RODE O BOTÃO DE AJUSTE para definir o tempo de cozedura.
- 3 PRIMA O BOTÃO DE INÍCIO RÁPIDO.

ASSIM QUE O PROCESSO DE COZEDURA TIVER SIDO INICIADO:

O tempo pode ser facilmente aumentado em intervalos de 30 segundos, premindo o botão de início rápido. Cada vez que premir o botão aumentará o tempo em 30 segundos. Pode também alterar o tempo, rodando o botão de ajuste para aumentar ou diminuir o mesmo.

APENAS MICROONDAS	
POTÊNCIA	USO SUGERIDO:
JET (700 W)	AQUECER BEBIDAS, água, sopas brancas, café, ché ou outros alimentos com elevado conteúdo de água. Se os alimentos contiverem ovos ou cremes, seleccione uma potência inferior.
500 W	COZINHADOS MAIS CUIDADOSOS, por exemplo, molhos com elevado grau de proteínas, queijo e pratos com ovos e para concluir a cozedura de caçarolas.
350 W	COZINHAR ESTUFADOS, derreter manteiga.
160 W	DESCONGELAR. Derreter manteiga, queijos.
90W	DERRETER gelados.

## GRILL

UTILIZE ESTA FUNÇÃO PARA dar rapidamente uma agradável superfície tostada aos alimentos.

- 1 PRIMA O BOTÃO GRILL.
- 2 RODE O BOTÃO DE AJUSTE para definir o tempo de cozedura.
- 3 PRIMA O BOTÃO DE INÍCIO RÁPIDO.

DURANTE O TEMPO DE COZEDURA, é possível acertar a hora do relógio rodando o botão de ajuste.

**CERTIFIQUE-SE DE QUE OS UTENSÍLIOS utilizados são resistentes ao calor e adequados para utilização num forno microondas antes de grelhar com eles.**

**NÃO UTILIZE utensílios de plástico para grelhar. Poderão derreter. Os utensílios de madeira ou de papel também não são adequados.**

## CRISP

USE ESTA FUNÇÃO PARA reaquecer e cozinhar pizzas e outros alimentos à base de massa. É também ideal para fritar toucinho e ovos, salsichas, hamburgers, etc.

- 1 PRIMA O BOTÃO CRISP.
- 2 RODE O BOTÃO DE AJUSTE para definir o tempo de cozedura.
- 3 PRIMA O BOTÃO DE INÍCIO RÁPIDO.

É IMPOSSÍVEL alterar ou ligar e desligar o nível de potência ou o grelhador, ao utilizar a função Crisp (Estaladiço).

O FORNO TRABALHA AUTOMATICAMENTE com as microondas e o Grelhador de modo a aquecer o prato Crisp. Deste modo o prato Crisp atingirá rapidamente a sua temperatura de funcionamento e começará a aloirar os alimentos tornando-os estaladiços.

**CERTIFIQUE-SE de que o prato Crisp está correctamente posicionado no centro do prato rotativo de vidro.**

**O FORNO E O PRATO CRISP ficam demasiado quentes ao utilizar esta função.**

**NÃO COLOQUE O PRATO CRISP QUENTE em superfícies susceptíveis ao calor.**

**SEJA CUIDADOSO, NÃO TOQUE no tecto por baixo da resistência do grelhador.**

**UTILIZE LUVAS PARA FORNOS ou a pega Crisp especial fornecida para retirar o prato Crisp quente.**

UTILIZE APENAS o prato Crisp fornecido com esta função. Outros pratos Crisp disponíveis no mercado não fornecerão o resultado correcto quando utilizar esta função.



## JET DEFROST

UTILIZE ESTA FUNÇÃO para descongelar carne, aves, peixe, legumes e pão. A função JET Defrost (Descongelamento rápido) só deve ser utilizada se o peso líquido do alimento se situar entre 100 g-2,5 kg.

COLOQUE SEMPRE o alimento no prato rotativo de vidro.

- 1 PRIMA O BOTÃO JET DEFROST repetidamente para escolher a classe do alimento.
- 2 RODE O BOTÃO DE AJUSTE para definir o peso do alimento.
- 3 PRIMA O BOTÃO DE INÍCIO RÁPIDO.

A MEIO DO PROCESSO DE DESCONGELAÇÃO O FORNO pára e mostra a mensagem **TURN FOOD**.

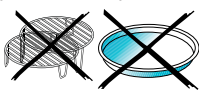
- Abra a porta.
- Vire os alimentos.
- Feche a porta e reinicie premindo o botão de início rápido.

ALIMENTOS CONGELADOS:

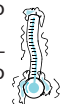
SE O PESO FOR INFERIOR OU SUPERIOR AO PESO RECOMENDADO: Siga o procedimento para Cozinhar & Aquecer com microondas e seleccione 160 W ao descongelar.

SE O ALIMENTO ESTIVER MAIS QUENTE do que a temperatura de descongelação (-18 °C), seleccione um peso inferior para o alimento.

SE O ALIMENTO ESTIVER MAIS FRIO do que a temperatura de descongelação (-18 °C), seleccione um peso superior para o alimento.



Turn  
Food

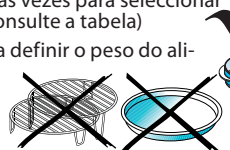


## VAPOR

UTILIZE ESTA FUNÇÃO PARA alimentos tais como legumes e peixe.

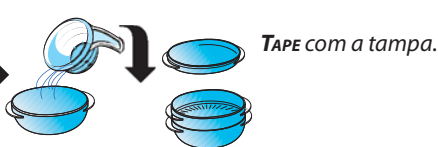
UTILIZE SEMPRE O VAPORIZADOR FORNECIDO quando utilizar esta função.

- 1 PRIMA O BOTÃO STEAM várias vezes para seleccionar a classe do alimento. (consulte a tabela)
- 2 RODE O BOTÃO ADJUST para definir o peso do alimento.
- 3 PRIMA O BOTÃO START.



Coloque o alimento na grelha do vaporizador.

ADICIONE 100 ml (1 dl) de água na base do vaporizador.



1	BATATAS / LEGUMES DE RAIZ	150 G - 500 G	UTILIZE TAMANHOS UNIFORMES. Corte os legumes em pedaços iguais. Deixe repousar durante 1 - 2 minutos, depois de cozinhar.
2	LEGUMES (Couve-flor e Brócolo)	150 G - 500 G	
3	LEGUMES CONGELADOS	150 G - 500 G	DELXE REPOUSAR durante 1 - 2 minutos.
4	FILETES DE PEIXE	150 G - 500 G	DISTRIBUA OS FILETES DE MODO UNIFORME por toda a grelha. Interlace as partes fi nas. Deixe repousar durante 1 - 2 minutos, depois de cozinhar.
5	BIFES DE FRANGO	150 G - 500 G	UTILIZE FILETES DE TAMANHO SIMILAR e distribua-os de forma uniforme por toda a grelha. Se utilizar bifes congelados, certifique-se de que os filetes estão bem descongelados antes de os cozer a vapor. Deixe repousar durante 3 - 5 minutos, depois de cozinhar.
6	FRUTOS	150 G - 500 G	CORTE OS FRUTOS EM PEDAÇOS IGUAIS. Se os frutos estiverem demasiado maduros, para evitar uma cozedura excessiva, programe um peso inferior ao real. Deixe repousar durante 2 - 3 minutos, depois de cozinhar.



O VAPORIZADOR foi concebido para ser utilizado apenas com microondas!

NUNCA O UTILIZE com outra função.



A UTILIZAÇÃO DO VAPORIZADOR noutra função poderá provocar danos.

ANTES DE LIGAR O FORNO CERTIFIQUE-SE sempre de que o prato rotativo consegue rodar livremente.

COLOQUE SEMPRE o vaporizador no prato rotativo de vidro.

## AR FORÇADO

USE ESTA FUNÇÃO PARA cozinhar bolos, muffins, bolachas, merengues, bolinhas semi cozidas e congeladas.

PRÉ-AQUEÇA SEMPRE o forno vazio antes de adicionar os alimentos.

- 1 PRIMA REPETIDAMENTE O BOTÃO DA FUNÇÃO Ar FORÇADO para definir a temperatura pretendida.
- 2 RODE O BOTÃO DE AJUSTE para definir o tempo de cozedura.
- 3 PRIMA O BOTÃO CONFIRMAR.



USE A GRELHA INFERIOR para colocar aí os alimentos para que o ar possa circular devidamente em redor dos mesmos.

DEPOIS DO PROCESSO DE AQUECIMENTO TER SIDO INICIADO a temperatura pode facilmente ser ajustada premindo o botão de ar forçado.

USE O PRATO CRISP para cozinhar pequenos itens tais como bolachas e muffins.

COLOQUE SEMPRE o prato para bolos e o prato Crisp na grelha inferior ao cozinhar no modo de ar forçado.

CERTIFIQUE-SE DE QUE OS UTENSÍLIOS utilizados são adequados para utilização num forno antes de usar esta função.

PARA OBTER UMA BOA COZEDURA, não abra a porta antes de chegar ao fim do tempo de cozedura. Quando terminar, deixe o forno arrefecer antes de cozinhar outra vez.

	ALIMENTOS	TEMPERATURA E DURAÇÃO	SUGESTÕES
1	PÃO-DE-LÓ (LEVE) 600-700G DE MASSA	175 °, 35-40 MINUTOS	Use uma forma para bolos com buraco no meio.
2	PÃO-DE-LÓ (PESADO) 700-800G DE MASSA	175 °, 40-45 MINUTOS	Use uma forma para bolos com buraco no meio.
3	MUFFINS, 8 - 10 BOLOS	175 °, 22-25 MINUTOS	Use pequenas formas de papel e coloque-as no prato Crisp.
4	BOLACHAS, 8 - 10 BOLACHAS	175 °, 16-18 MINUTOS	Use o prato Crisp como tabuleiro.
5	MERENGUES, 12 - 15 MERENGUES	125 °, 50-55 MINUTOS	Use o prato Crisp untado ou cubra-o com papel vegetal para culinária.
6	BOLINHAS SEMI COZIDAS, 4 - 6 BOLAS	200 °, 12-14 MINUTOS	Use o prato Crisp como tabuleiro.
7	EMBALAGENS DE BOLINHAS EM VÁCUO PRÉ-COZIDAS, 2 - 4 BOLAS	200 °, 10-12 MINUTOS	Use o prato Crisp como tabuleiro.
8	BOLINHAS CONGELADAS, 2-4 BOLAS	175 °, 9-11 MINUTOS	Use o prato Crisp como tabuleiro.

## ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

TENSÃO DE ALIMENTAÇÃO	230 V/50 Hz
ENTRADA DE POTÊNCIA NOMINAL	2050 W
FUSIVEL	10 A (UK 13 A)
POTÊNCIA DE SAÍDA MW	700 W
GRELHADOR	1000 W
DIMENSÕES EXTERNAS (AxLxP)	299 x 521 x 490
DIMENSÕES INTERNAS (AxLxP)	200 x 326 x 320



W 1 0 5 3 1 7 0 2

