



## AUTO CLEAN (LIMPEZA AUTOMÁTICA)

Este ciclo de limpeza automática ajudará a limpar o compartimento do forno micro-ondas e a remover odores desagradáveis.

Prima o botão Auto Clean (Limpeza automática) e prima o botão Jet Start (Início rápido) para iniciar o ciclo de limpeza.

Será emitido um sinal sonoro a cada 10 segundos durante 10 minutos quando o ciclo de limpeza estiver concluído. Em seguida, prima o botão Stop (Parar) ou abra a porta para anular o sinal. Por fim, retire o recipiente e limpe as superfícies interiores com um pano macio ou papel de cozinha.



## CHEF MENU (MENU DO CHEF)

Uma seleção de receitas automáticas com valores de parâmetros predefinidos para oferecer resultados ideais.

- 1 Prima o botão Chef Menu (Menu do Chef).
- 2 Mantenha premidos os botões Mais/Menos para selecionar o tipo de alimento (ver tabela abaixo) e prima o botão OK para confirmar.
- 3 Dependendo do tipo de alimento, pode ser-lhe pedido para especificar o peso no visor. Utilize o botão Mais/Menos para definir os valores solicitados.
- 4 Prima o botão OK/Jet Start (Início rápido). A função é iniciada.

A duração da função será calculada automaticamente com base no alimento e peso selecionados.

Nota: **Encontrará uma descrição completa de todas as receitas do MENU DO CHEF no manual de instruções.**

RECEITA	ESTADO INICIAL	RECEITAS DE FRITOS ESTALADIÇOS	PESO	DURAÇÃO	ACESSÓRIO
1 Pipocas	Temperatura ambiente		100g	3min	
2 Arroz misturado	Congelado		300-650g	6-11min	Prato para microondas
3 Mistura de massa	Congelado		250-550g	5-10min	Prato para microondas
4 Mistura de legumes	Congelado		150-600g	4-12min	Prato para microondas
5 Lasanha congelada	Congelado		300-600g	26-40min	Pratos para microondas e de ir ao forno
6 Piza congelada	Congelado		250-750g	6-11min	Prato Crisp



## CLOCK (RELÓGIO)

Para configurar o Relógio do seu aparelho:

- 1 Mantenha premido o botão Auto Clean / Clock (Limpeza automática / Relógio) durante 3 segundos.
- 2 Prima os botões Mais/Menos para acertar as horas.
- 3 Prima o botão OK/Jet Start (Início rápido). Os dígitos dos minutos começarão a piscar.
- 4 Prima os botões Mais/Menos para acertar os minutos.
- 5 Prima o botão OK/Jet Start (Início rápido). O relógio estará configurado.

Nota:

Quando o aparelho for ligado pela primeira vez (ou após uma falha de energia), o mesmo entrará no modo de Configuração do relógio. Siga o procedimento indicado acima a partir do ponto 2.

RECEITA	ESTADO INICIAL	RECEITAS DE FRITOS ESTALADIÇOS	PESO	DURAÇÃO	ACESSÓRIO
7 Quiche	Temperatura ambiente		950g	18min	Prato Crisp
8 Cordon Bleu/ Escalopes de frango	Congelado		100-400g /100g	6-11min	Prato Crisp
9 Batatas fritas	Congelado	✓	200-400g /50g	9-11min	Prato Crisp na grelha superior
10 Frango panado	Congelado	✓	200-500g /50g	8-11min	Prato Crisp na grelha superior
11 Peixe panado	Congelado	✓	250-500g /50g	8-11min	Prato Crisp na grelha superior
12 Batatas aos gomos	Temperatura ambiente	✓	300-550g /50g	12-20min	Prato Crisp na grelha superior
13 Asas de frango	Congelado	✓	200-600g /50g	9-19min	Prato Crisp na grelha superior
14 Bolo (Leve)	Temperatura ambiente		400g	23min	Prato adequado para micro-ondas e forno na grelha inferior
15 Piza fresca	Temperatura ambiente		700g	21min	Prato Crisp na grelha inferior
16 Muffins	Temperatura ambiente		350g	23min.	Prato Crisp na grelha inferior
17 Biscoitos	Temperatura ambiente		180g	14min	Prato Crisp na grelha inferior
18 Merengues	Temperatura ambiente		100g	60min	Prato Crisp na grelha inferior



**Encontrará uma descrição completa de todas as receitas do MENU DO CHEF no manual de instruções.**



## JET START (INÍCIO RÁPIDO)

Para iniciar a função de Micro-ondas à potência máxima (800W) durante 30 segundos, prima o botão Jet Start (Início rápido).

Cada pressão adicional aumentará o tempo de cozedura em 30 segundos.

Caso tenha já seleccionado uma função de cozedura (e.g.: grelhador), prima o botão Jet Start para iniciar a função seleccionada.



## CRISP

Acessórios dedicados:



Prato Crisp



Pega Crisp

(vendida separadamente)

Esta função exclusiva da Whirlpool proporciona um alourar perfeito tanto na parte de cima como de baixo dos alimentos. Usando o microondas em conjunto com o grelhador, o prato Crisp atingirá rapidamente a temperatura correcta e começará a alourar e a gratinar os alimentos.

Os acessórios seguintes devem ser utilizados com a função Crisp:

- o prato Crisp
- a pega Crisp (vendida separadamente) para segurar no prato Crisp quente.

Utilize esta função para aquecer e cozinhar pizzas e outros alimentos à base de massa. Esta função é também perfeita para cozinhar bacon, ovos, salsichas, batatas, batatas fritas, hamburgers e outras carnes, etc., sem adicionar óleo (ou adicionando uma quantidade de óleo muito reduzida).

- 1 Prima o botão Crisp.
- 2 Prima os botões Mais/Menos para definir o tempo de cozedura.
- 3 Prima o botão OK/Jet Start (Início rápido). A função é iniciada.

Antes de cozinhar alimentos que não necessitem de um longo tempo de cozedura (pizza, bolos...), recomendamos-lhe que pré-aqueça o prato Crisp durante 2 ou 3 minutos.



## STEAM MENU (MENU VAPOR)

Acessório dedicado:



Vaporizador

Esta função de cozedura a vapor permite-lhe obter pratos saudáveis e com um sabor natural. Pode também utilizar o vaporizador para cozer massa e arroz.

- 1 Prima o botão Steam (Vapor).
- 2 Prima o botão Mais/Menos para definir o tipo de alimento (ver tabela abaixo) e prima o botão OK para confirmar.
- 3 Prima o botão Mais/Menos para definir o nível (de acordo com as porções indicadas na tabela incluída no manual de instruções completo).
- 4 Prima o botão OK/Jet Start (Início rápido). A função é iniciada.

	TIPO DE ALIMENTO	PESO
<i>P1</i>	Massa	L1=70g L2=140g L3=210g
<i>P2</i>	Arroz	L1=100g L2=200g L3=300g L4=400g
<i>P3</i>	Batatas/Tubérculos	150g - 500g
<i>P4</i>	Legumes tenros	150g - 500g
<i>P5</i>	Legumes congelados	150g - 500g
<i>P6</i>	Filetes de peixe	150g - 500g
<i>P7</i>	Filetes de frango	150g - 500g
<i>P8</i>	Fruta	150g - 500g



**Descubra todos os acessórios originais da Whirlpool! Visite o website da Whirlpool para a sua região.**

## MICRO WAVE (MICROONDAS)

Acessório sugerido:  Cobertura para o prato (vendida separadamente)

A função Micro-ondas permite cozinhar ou reaquecer rapidamente alimentos e bebidas.

- 1 Prima o botão Microwave (Micro-ondas). O nível máximo de potência (800 W) será exibido no visor e o ícone de watts começará a piscar.
- 2 Prima os botões Mais/Menos para definir a potência.
- 3 Prima o botão OK para confirmar
- 4 Prima os botões Mais/Menos para definir o tempo de cozedura.
- 5 Prima o botão OK/Jet Start (Início rápido). A função é iniciada.

POTÊNCIA	SUGESTÃO DE UTILIZAÇÃO:
800 W	Aquecer bebidas, água, sopas claras, café, chá ou outros alimentos com elevado conteúdo de água. Se os alimentos contiverem ovos ou natas, selecione uma potência inferior.
650 W	Cozedura de peixe, carne, legumes, etc.
500 W	Cozinhados mais cuidadosos, por exemplo, molhos com elevado grau de proteínas, queijo e pratos com ovos e para concluir a cozedura de caçarolas.
350 W	Cozinhar estufados, derreter manteiga.
160 W	Descongelar.
90 W	Derreter gelados, manteiga e queijos. Manter quente.

## JET REHEAT MENU (MENU AQUECIMENTO RÁPIDO)

Esta função permite-lhe reaquecer automaticamente os seus pratos.

- 1 Prima o botão de Jet Reheat Menu (Menu Aquecimento rápido).
- 2 Prima os botões Mais/Menos para definir o tipo de alimento (ver tabela abaixo) e prima o botão OK para confirmar.
- 3 Prima os botões Mais/Menos para definir o peso do alimento (ver tabela abaixo).
- 4 Prima o botão OK/Jet Start (Início rápido). A função é iniciada.

TIPO DE ALIMENTO	PESO
P1 	Sopa 250g - 1000g
P2 	Molho 250g - 1000g
P3 	Pizza fresca 200g - 600g
P4 	Prato de jantar 250g - 350g
P5 	Bebidas 150 ml - 600 ml

## JET DEFROST MENU (MENU DESCONGELAÇÃO RÁPIDA)

Esta função permite a descongelação rápida e automática de alimentos.

- 1 Prima o botão de Jet Defrost Menu (Menu Descongelação rápida)
- 2 Prima o botão Mais/Menos para definir o tipo de alimento (ver tabela abaixo).
- 3 Prima o botão OK/Jet Start (Início rápido). O ciclo de descongelação irá iniciar. A duração da função será calculada automaticamente com base no alimento e peso selecionados.

Para obter os melhores resultados possíveis, quando for necessário, o produto irá pedir-lhe para virar/mexer os alimentos.

TIPO DE ALIMENTO	PESO
P1 	Carne picada 100g - 2000g
P2 	Aves 100g - 2500g
P3 	Peixe 100g - 1500g
P4 	Legumes 100g - 1500g
P5 	Pão (normal) 50g - 550g
P6 	Descongelar pão* (com o prato Crisp) 100g - 500g

\*Função exclusiva da Whirlpool que permite descongelar pão. O seu pão parecerá ter acabado de sair do forno graças à combinação das tecnologias de descongelamento e alouramento. Utilize esta função para descongelar e aquecer rapidamente pães, baguetes e croissants.

Coloque o prato Crisp vazio no prato rotativo, feche a porta e selecione o programa Descongelar pão, defina o peso do pão e prima o botão OK.

O visor apresentará a mensagem "PRE HEAT" (Pré-aquecimento) e o forno utilizará as funções de micro-ondas e grelhador para pré-aquecer o prato Crisp. Quando a temperatura for atingida, será apresentada a mensagem ("Adicionar") para informar que pode adicionar o pão.

Coloque o pão no prato Crisp, feche a porta e prima o botão Jet Start (Início rápido). A função é iniciada.

## STOP TURNTABLE (FUNÇÃO DE PARAGEM DA ROTAÇÃO)

Utilize esta função quando necessitar de usar pratos grandes que não rodem livremente dentro do forno. A "função de paragem da rotação" funciona apenas com as seguintes funções de cozedura: Ar forçado, Grelhador combinado, Ar combinado

## GRILL (GRELHADOR)

Acessório dedicado:  Plataforma de arame superior

Esta função utiliza um potente grelhador para alourar os alimentos, criando um efeito de grelhado ou gratinado. A função Grelhador permite-lhe alourar alimentos como tostas de queijo, sandes quentes, croquetes de batata, salsichas e legumes.

- 1 Prima o botão Grill (Grelhador).
- 2 Prima os botões Mais/Menos para definir o tempo de cozedura.
- 3 Prima o botão OK/Jet Start (Início rápido) para iniciar a cozedura.

## COMBI GRILL (GRELHADOR COMBINADO)

Acessório dedicado:  Plataforma de arame superior

Esta função combina a cozedura com micro-ondas e grelhador para poder gratinar alimentos em menos tempo.

- 1 Prima o botão Combi.
- 2 Prima os botões Mais/Menos para **selecionar "1"** e prima o botão OK para confirmar.
- 3 Prima o botão Mais/Menos para definir a potência do micro-ondas (ver tabela abaixo).
- 4 Prima o botão OK para confirmar.
- 5 Prima os botões Mais/Menos para definir o tempo de cozedura.
- 6 Prima o botão OK/Jet Start (Início rápido). A função é iniciada.

NÍVEL DE POTÊNCIA	SUGESTÃO DE UTILIZAÇÃO:
650 W	 Legumes
500 W	 Aves
350 W	 Peixe
160 W	 Carne
90 W	 Frutos gratinados

## FORCED AIR (AR FORÇADO)

Acessório dedicado:  Plataforma de arame inferior

Esta função permite-lhe assar alimentos no forno. Usando uma resistência e ventoinha potentes, o ciclo de cozedura é idêntico ao de um forno tradicional.

- 1 Prima o botão Forced Air (Ar forçado).
- 2 Prima o botão Mais/Menos para definir a temperatura e prima o botão OK para confirmar.
- 3 Prima o botão Mais/Menos para definir o tempo de cozedura.
- 4 Prima o botão OK/Jet Start (Início rápido). A função é iniciada. O ícone de pré-aquecimento será exibido quando for atingida a temperatura definida.

## COMBI AIR (AR COMBINADO)

Acessório dedicado:  Plataforma de arame inferior

Esta função combina a cozedura com microondas e ar forçado para poder assar alimentos em menos tempo.

- 1 Prima o botão Combi.
- 2 Prima os botões Mais/Menos para **selecionar "2"** e prima o botão OK para confirmar.
- 3 Prima os botões Mais/Menos para definir a temperatura e prima o botão OK para confirmar.
- 4 Prima os botões Mais/Menos para definir a potência do micro-ondas (ver tabela abaixo) e prima o botão OK para confirmar.
- 5 Prima os botões Mais/Menos para definir o tempo.
- 6 Prima o botão OK/Jet Start (Início rápido).

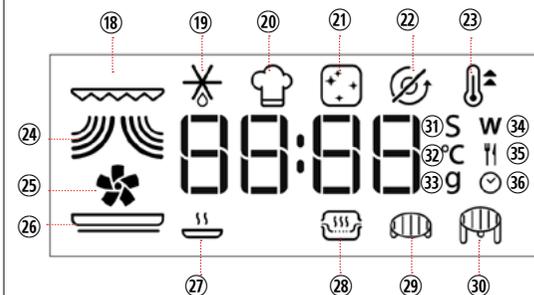
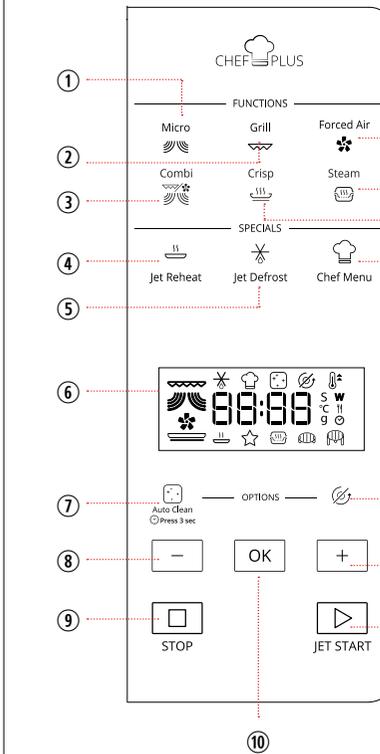
NÍVEL DE POTÊNCIA	SUGESTÃO DE UTILIZAÇÃO:
350 W	Aves, batatas com casca, lasanha e peixe
160 W	Carne assada e bolos de frutas
90 W	Bolos e pastéis



W 1 0 8 9 6 8 1 5

# PT GUIA DE REFERÊNCIA RÁPIDA

MCP 349  
MCP 349/1



- 1 Botão Microwave (Micro-ondas)
- 2 Botão Grill (Grelhador)
- 3 Botão Combi (Combinado Grelhador/Ar)
- 4 Botão de Menu Jet Reheat (Aquecimento rápido)
- 5 Botão de Menu Jet Defrost (Descongelação rápida)
- 6 Visor
- 7 Auto clean / Clock (Botão Limpeza automática/Relógio)
- 8 Botão Menos
- 9 Botão Stop (Parar)
- 10 Botão OK
- 11 Botão Forced Air (Ar forçado)
- 12 Botão Steam (Vapor)
- 13 Botão Crisp
- 14 Botão Chef Menu (Menu do Chef)
- 15 Botão Stop Turntable (Parar prato rotativo)
- 16 Botão Mais
- 17 Botão Jet Start (Início rápido)
- 18 Ícone de Grelhador
- 19 Ícone do Menu Descongelação rápida
- 20 Ícone do Menu do Chef
- 21 Ícone de Limpeza automática
- 22 Ícone de paragem do prato rotativo
- 23 Ícone de pré-aquecimento
- 24 Ícone do micro-ondas
- 25 Ícone de Ar forçado
- 26 Ícone Crisp
- 27 Ícone do Menu Aquecimento rápido
- 28 Ícone do Menu Vapor
- 29 Ícone de grelha inferior
- 30 Ícone de grelha superior
- 31 Ícone de segundos
- 32 Ícone de temperatura
- 33 Seleção de Peso/Porções
- 34 Potência do micro-ondas (watts)
- 35 Seleção do tipo de alimento
- 36 Configuração do relógio/Seleção de tempo