

*extra*  
SPACE

*extra*  
SPACE  
CRISP

Gebrauchsanweisung  
Instruction for use  
Mode d'emploi  
Gebruiksaanwijzing  
Istruzioni per l'uso  
Οδηγίες χρήσης  
Instrukcje użytkowania  
Használati utasítás  
Инструкция за използване  
Інструкція з експлуатації

Brugsanvisning  
Bruksanvisning  
Käyttöohje  
Manual de Instruções  
Instrucciones para el uso  
Návod k použití  
Návod na použitie  
Instrucțiuni de utilizare  
Инструкция по эксплуатации  
تعليمات وكيفية الاستعمال  
Қолдану бойынша нұсқаулық

[www.whirlpool.eu](http://www.whirlpool.eu)

**Whirlpool**

**SENSING THE DIFFERENCE**

## INSTALLATION

INSTALLATION .....	3
--------------------	---

## SÄKERHET

VIKTIGA SÄKERHETSINSTRUKTIONER .....	4
FELSÖKNING .....	5
FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER.....	6

## TILLBEHÖR OCH UNDERHÅLL

TILLBEHÖR.....	7
UNDERHÅLL OCH RENGÖRING.....	8

## KONTROLLPANEL

BESKRIVNING AV KONTROLLPANEL.....	9
DISPLAYBESKRIVNING .....	10

## ALLMÄN ANVÄNDNING

STANDBY-LÄGE .....	11
ECO STANDBY-LÄGE .....	11
STARTSKYDD/BARNSPÄRR .....	11
AVBRYTA ELLER STOPPA TILLAGNINGEN.....	11
LÄGG TILL/RÖR OM/VÄND MAT .....	12
CLOCK (KLOCKA) .....	13

## TILLAGNINGSSINSTRUKTIONER

JET START (SNABBSTART).....	14
MICROWAVE (MIKROVÅGOR) .....	15
GRILL .....	17
COMBI MICROWAVE + GRILL (KOMBI MIKROVÅGOR + GRILL) .....	18
MANUAL DEFROST (MANUELL UPPTINING).....	19
DEFROST MENU (UPPTININGSMENY) .....	20
CRISP (ENDAST TILLGÄNGLIGT FÖR MWF 206) .....	22
ANVÄNDNING AV CRISPPANNA: VIKTIG INFORMATION .....	23
AUTO COOK MENU (AUTOMATISK TILLAGNINGSMENY).....	24
YOGURT (YOGHURT) (ENDAST TILLGÄNGLIG PÅ MWF203) .....	35
SOFT AND MELT (MJUKGÖRA OCH SMÄLTA).....	36
AUTO CLEAN (AUTOMATISK RENGÖRING).....	38

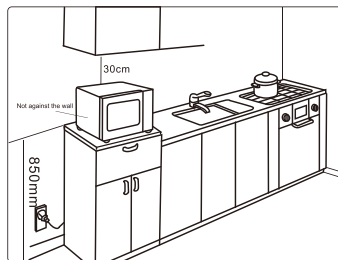
## MILJÖTIPS

MILJÖTIPS .....	39
Tekniska data.....	40

# INSTALLATION

## INNAN ANSLUTNING

Placera mikrovågsugnen på avstånd från andra värmekällor. Det skall vara minst 30 cm fritt utrymme ovanför mikrovågsugnen för att tillräcklig ventilation skall kunna garanteras. Mikrovågsugnen får inte placeras i ett köksskåp. Denna mikrovågsugn är inte avsedd att placeras eller användas på en arbetsyta som är lägre än 850 mm ovanför golvet.



- \* Kontrollera att spänningen på typsylten överensstämmer med spänningen i ditt hem.
- \* Placera mikrovågsugnen på ett stabilt och plant underlag som håller för mikrovågsugnens vikt och de kokkärl du ställer in i den. Var försiktig vid hantering.
- \* Försäkra dig om att utrymmet under, ovanför och runt mikrovågsugnen är tomt så att luften kan cirkulera.
- \* Kontrollera att mikrovågsugnen inte är skadad. Kontrollera att mikrovågsugnens lucka går att stänga ordentligt och att luckans kontaktytor mot ugnen är oskadade. Töm mikrovågsugnen och rengör insidan med en mjuk, fuktig trasa.
- \* Använd inte denna apparat om elsladden eller stickproppen är skadad, om ugnen inte fungerar som den skall eller om den skadats eller tappats. Doppa aldrig elsladden eller stickproppen i vatten. Kontrollera att elsladden inte ligger mot heta ytor. Elektriska stötar, brand och andra tillbud kan annars bli följderna.
- \* Använd inte en förlängningsssladd: Om elsladden är för kort låt en kvalificerad elektriker eller servicetekniker installera ett uttag i närheten av apparaten.

### **! VARNING:**

- \* **Felaktig användning av den jordade kontakten kan resultera i risk för elektriska stötar.**
- \* **Rådfråga en kvalificerad elektriker eller servicetekniker om instruktionerna för jordning inte förstås fullständigt eller om det är osäkert om mikrovågsugnen är korrekt jordad.**

### **! OBS!**

Innan mikrovågsugnen används för första gången rekommenderas det att ta bort skyddsfilm från kontrollpanelen och kabelklämman från elsladden.

## EFTER ANSLUTNING

- \* Mikrovågsugnen fungerar endast när luckan är ordentligt stängd.
- \* Dålig TV-mottagning och radiostörningar kan uppstå om mikrovågsugnen är placerad i närheten av en TV, radio eller en antenn.
- \* Jordning av denna apparat är obligatoriskt. Tillverkaren påtar sig inget ansvar för personskador eller för skador på djur eller egendom som uppkommer på grund av att ugnen inte jordats på korrekt sätt.
- \* Tillverkaren ansvarar inte för problem som orsakas av att användaren inte har följt dessa anvisningar.

## VIKTIGA SÄKERHETSINSTRUKTIONER

Läs noga igenom och spara för framtida referens

- \* Om det börjar brinna i eller utanför mikrovågsugnen eller om det kommer gnistor eller rök från ugnen, håll mikrovågsugnens lucka stängd och stäng av mikrovågsugnen. Dra ur sladden eller stäng av strömmen vid säkringskåpet.
- \* Lämna inte mikrovågsugnen obevakad, speciellt inte om papper, plast eller andra brännbara material används under tillagningen. Papper kan förkolna eller börja brinna och vissa plaster kan smälta när mat värms.

### VARNING:

- \* Om luckan eller luckans tätningslist är skadad får inte ugnen användas innan den har reparerats av en kompetent person.

### VARNING:

- \* Det är farligt för alla andra än en kompetent person att utföra service eller reparationer som involverar borttagning av höljet vilket skyddar mot exponering av mikrovågsenergi.

### VARNING:

- \* Vätskor och andra livsmedel får inte värmas i förslutna behållare eftersom de kan explodera.

### VARNING:

- \* När apparaten används i kombinationsläge får barn endast använda ugnen under uppsyn av vuxna på grund av temperaturen som genereras.

### VARNING:

- \* Apparaten och dess åtkomliga delar blir heta under användning. Var försiktig så att inte heta element inuti mikrovågsugnen vidrörs.
- \* Barn under 8 år bör hållas borta såvida inte de övervakas hela tiden.
- \* Mikrovågsugnen är avsedd för uppvärmning av mat och dryck. Torkning av mat eller kläder och uppvärmning av dynor, tofflor, svamp, fuktiga kläder och liknande kan leda till risk för skador, gnistbildning eller brand.
- \* Denna apparat kan användas av barn från 8 års ålder och av personer med reducerad fysisk, sensorisk eller mental förmåga, eller personer utan erfarenhet och kunskap om de är under uppsikt eller har fått instruktioner för att använda produkten på ett säkert sätt och förstår farorna som kan uppstå.
- \* Rengöring och användarunderhåll skall inte göras av barn såvida inte de är 8 år eller äldre och övervakas. Barn skall också övervakas för att se till att de inte leker med apparaten. Håll apparaten och dess sladd utom räckhåll för barn under 8 år.
- \* Använd inte mikrovågsugnen för att koka eller värma upp hela ägg, med eller utan skal, eftersom de kan explodera, även efter att uppvärmningen är avslutad.

## **OBS!**

**Apparaten är inte avsedd att användas med en extern timer eller separat fjärrkontrollsystem.**

- \* Lämna inte mikrovågsugnen utan tillsyn när du använder mycket fett eller olja som kan överhettas och fatta eld!
- \* Brandfarligt material får inte värmas eller förvaras i eller nära mikrovågsugnen. Avgivna gaser och ångor kan medföra brand- eller explosionsrisk.
- \* Använd inte mikrovågsugnen för att torka textilier, papper, kryddor, örter, trä, blommor, frukt eller andra brännbara material. Det kan börja brinna.
- \* Använd inte frätande kemikalier eller sprayer i mikrovågsugnen. Mikrovågsugnar av denna typ är endast avsedda för värming och tillagning av mat. De är inte avsedda för industri- eller laboratorieändamål.
- \* Tung föremål får inte hängas eller läggas på ugnsluckan då det kan skada mikrovågsugnens öppning och gångjärnen. Luckhandtaget får inte användas till att hänga saker på.

---

## FELSÖKNING

---

## **OBS!**

**Om mikrovågsugnen inte fungerar, kontrollera nedanstående punkter innan du tillkallar service:**

- \* Att stickproppen sitter ordentligt i eluttaget.
- \* Att luckan är ordentligt stängd.
- \* Att säkringarna är hela och att det inte är strömavbrott.
- \* Kontroller att mikrovågsugnen har god ventilation.
- \* Vänta tio minuter och prova sedan om mikrovågsugnen fungerar.
- \* Öppna och stäng luckan innan du försöker igen.

Detta för att undvika onödiga samtal som du kommer att debiteras.

Uppge mikrovågsugnens typnummer och serienummer när du kontaktar service (se serviceetiketten). Se garantisedeln för ytterligare information.

Om elsladden måste bytas får endast ersättas med en original elsladd som kan beställas genom vår serviceorganisation. Elsladden får endast bytas ut av en behörig servicetekniker.

## **VARNING:**

- \* **Service får endast utföras av en behörig servicetekniker.**
- \* **Avlägsna aldrig någon kåpa eller något hölje.**

# FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

---

## ALLMÄNNA ANVISNINGAR

**Denna apparat är avsedd att användas i hushållet och liknande användningsområden såsom:**

- \* Personalkök i affärer, på kontor och andra arbetsmiljöer;
- \* Bondgård;
- \* Av kunder på hotell, motell och andra bostadsmiljöer;
- \* Bed and breakfast miljöer.

Ingen annan användning är tillåten (t.ex. värma rum).

## **!** OBS!

- \* Apparaten får inte startas utan att det finns mat i mikrovågsugnen när mikrovågor används. Annars är risken stor att ugnen skadas.
- \* Mikrovågsugnens ventilationsöppningar får inte täckas över. Att blockera luftintag och luftutlopp kan skada mikrovågsugnen och medföra dåliga resultat i matlagningen.
- \* Ställ in ett glas vatten i mikrovågsugnen när du skall öva på inställningar av olika slag. Vattnet absorberar mikrovågsenergin så att mikrovågsugnen inte skadas.
- \* Använd inte och förvara inte mikrovågsugnen utomhus.
- \* Använd inte denna produkt nära diskhon i köket, i fuktiga källarutrymmen, nära simbassänger eller liknande områden.
- \* Använd inte ugnsutrymmet för förvaring.
- \* Tag bort förslutningsklämmor av metall från pappers- eller plastpåsar innan påsarna placeras i mikrovågsugnen.
- \* Använd inte mikrovågsugnen för fritering, eftersom oljans temperatur inte kan kontrolleras.
- \* Använd grytlappar eller grytvantar för mikrovågsugnen för att undvika brännskador när du tar ut behållare, ugnsdelar och formar efter tillagning.

## VÄTSKOR

**T. ex. drycker eller vatten. Vätskan kan bli överhettad till en temperatur över kokpunkten utan att det syns att den kokar. Det finns då risk att den heta vätskan plötsligt kokar över.**

Följ anvisningarna nedan för att undvika detta:

- \* Använd inte kärl med raka sidor och smala halsar.
- \* Rör om vätskan innan du placerar kärlet i mikrovågsugnen.
- \* Låt kärlet stå en kort stund efter uppvärmningen och rör om igen innan du försiktigt tar ut kärlet ur mikrovågsugnen.

## FÖRSIKTIGHET

**Innan du serverar barnmat i nappflaska eller barnmatsburkar som har värmts i ugnen måste du alltid kontrollera temperaturen och röra i maten. Då fördelas värmen jämnt samtidigt som risken för skällning och brännskador undviks.**

## TILLBEHÖR

- \* På marknaden finns det många olika sorters tillbehör. Kontrollera att de är lämpade för mikrovågsugnar innan du gör några inköp.
- \* Se till att de kärl som du tänker använda för matlagning är mikrovågsugns säkra och låter mikrovågor passera genom den innan tillagning.
- \* Kontrollera att den mat och de tillbehör som ställs in i ugnen inte kommer i direkt kontakt med mikrovågsugnens väggar eller tak.
- \* Detta gäller speciellt tillbehör som helt eller delvis är tillverkade av metall.
- \* Om tillbehör som innehåller metall kommer i kontakt med mikrovågsugnens väggar eller tak när mikrovågsugnen används kan det bildas gnistor och mikrovågsugnen kan skadas.
- \* Behållare i metall för mat eller dryck är inte tillåtna under mikrovågstillagning. (Detta krav är inte tillämpligt om tillverkaren specificerar storlek och form på metallbehållare som är lämpliga för mikrovågstillagning)
- \* Behållare i metall för mat eller dryck är inte tillåtna under mikrovågstillagning.
- \* För bättre prestanda på tillagningen förslås att du behöver placera tillbehören i mitten av den inre helt plana ugnen.



### STÄLLNING

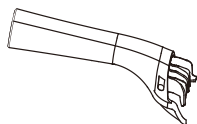
Använd gallret med Grill-funktionen.



### CRIPSPANNA

Lägg maten direkt i crisppannan. Crisppannan kan förvärmas innan den används (max. 3min).

Placera inga tillbehör på crisppannan, eftersom den snabbt blir mycket het och det finns risk att tillbehöret skadas.



### CRISPHANDTAG

Använd det medföljande crisphandtaget för att lyfta ut den heta crisppannan ur mikrovågsugnen.

## UNDERHÅLL OCH RENGÖRING

---

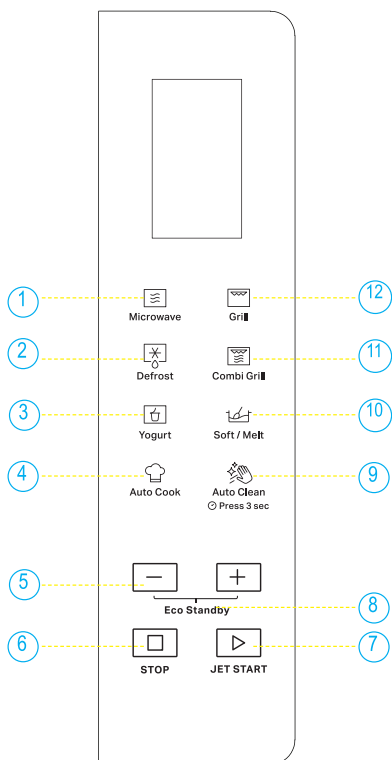
- \* Om mikrovågsugnen inte hålls ren kan ugnsytorna ta skada, vilket i sin tur kan reducera ugnens livslängd och orsaka farliga situationer.
- \* Använd inte metallskurkuddar, slipande rengöringsmedel, stålull, grusiga trasor etc. vilka kan skada kontrollpanelen och mikrovågsugnens inre ytor. Använd en trasa och ett mildt rengöringsmedel eller hushållspapper fuktat med fönsterputs. Spreja fönsterputsmedlet på hushållspapperet.
- \* Använd en mjuk och fuktig trasa med mildt rengöringsmedel för att göra rent de inre ytorna, fronten och baksidan av luckan och lucköppningen.
- \* Använd inte ångrengörare för att rengöra mikrovågsugnen.
- \* Mikrovågsugnen bör rengöras regelbundet och matrester tas bort.
- \* Rengöring av ugnen är normalt det enda underhåll som krävs. Dra alltid ut sladden ur eluttaget innan mikrovågsugnen rengörs.
- \* Spreja inte direkt på mikrovågsugnens ytor.
- \* Denna mikrovågsugn är konstruerad för att genomföra tillagningscykler med en lämplig behållare direkt i helt plan ugn.
- \* Se till att det inte samlas fett och matpartiklar på runt dörren.
- \* Denna produkt erbjuder en AUTO CLEAN-funktion (Automatisk rengöring), vilken möjliggör enkel rengöring inuti mikrovågsugnen. För ytterligare detaljer se avsnittet AUTO CLEAN (Automatisk rengöring) på sidan 38.
- \* Grillelementet behöver inte rengöras eftersom den höga värmen förbränner eventuella stänkfläckar, men taket ovanför elementet måste rengöras då och då. Rengör med en mjuk och fuktig trasa och ett mildt rengöringsmedel.
- \* Om grillen inte används regelbundet bör den köras i ungefär 10 minuter per månad för att bränna bort eventuella stänk för att minska risken för brand.



# KONTROLLPANEL

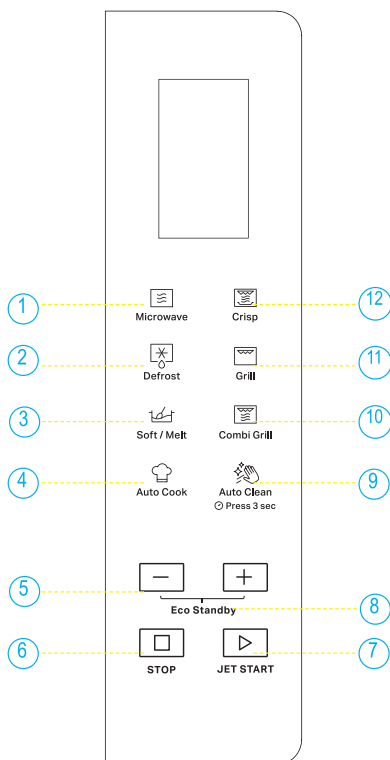
## BESKRIVNING AV KONTROLLPANEL

### MWF203



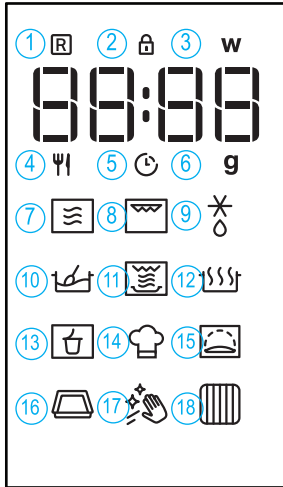
- ① Knappen Microwave (Mikrovågor)
- ② Knappen Defrost (Upptining)
- ③ Knappen Yogurt (Yoghurt)
- ④ Knappen Auto Cook (Automatisk tillagning)
- ⑤ Knapparna -/+
- ⑥ Knappen Stop (Stopp)
- ⑦ Knappen Jet start (Snabbstart)
- ⑧ Eco Standby-funktion  
(Tryck på knapparna -/+ samtidigt)
- ⑨ Knappen Auto clean (Automatisk rengöring).  
Klockinställning: press for 3 seconds (tryck i 3 sekunder).
- ⑩ Knappen Soft/Melt (Mjukgöra/Smälta)
- ⑪ Knappen Combi Grill (Kombigrill)
- ⑫ Knappen Grill (Grill)

### MWF206



- ① Knappen Microwave (Mikrovågor)
- ② Knappen Defrost (Upptining)
- ③ Knappen Soft/Melt (Mjukgöra/Smälta)
- ④ Knappen Auto Cook (Automatisk tillagning)
- ⑤ Knapparna -/+
- ⑥ Knappen Stop (Stopp)
- ⑦ Knappen Jet start (Snabbstart)
- ⑧ Eco Standby-funktion  
(Tryck på knapparna -/+ samtidigt)
- ⑨ Knappen Auto Clean (Automatisk rengöring)  
Klockinställning: press for 3 seconds (tryck i 3 sekunder).
- ⑩ Knappen Combi Grill (Kombigrill)
- ⑪ Knappen Grill (Grill)
- ⑫ Knappen Crisp

## DISPLAYBESKRIVNING



- ① Ikon för skena\*
- ② Startskydd/barnlås ikon
- ③ Mikrovågseffekt (Watt)
- ④ Val av matklass
- ⑤ Tidväljare
- ⑥ Vikt (gram)
- ⑦ Mikrovågsikon
- ⑧ Grillikon
- ⑨ Avfrostningsikon
- ⑩ Ikon för mjukgöra/smälta
- ⑪ Crisp-ikon\*
- ⑫ Varmhållningsikon
- ⑬ Yoghurtikon
- ⑭ Automatisk tillagningsikon
- ⑮ Degjäsningsikon
- ⑯ Ikon för crisppanna på skena\*
- ⑰ Ikon för automatisk rengöring
- ⑱ Grillställningsikon

\* Denna ikon är inte tillgänglig på alla modeller. Se kontrollpanelen för din mikrovågsugn på föregående sida.



## STANDBY-LÄGE

---

- \* 1 minut efter att mikrovägsugnen är ansluten till eluttaget och ingen aktivitet förekommer kommer den automatiskt att gå in i Standby-läge.
- \* Vid daglig användning kommer mikrovägsugnen automatiskt att gå in i Standby-läge när luckan stängs och produkten inte används efter 5 minuter.
- \* För att avsluta Standby-läge, öppna bara luckan.



## ECO STANDBY-LÄGE

---

- \* Eco-läge minskar användning av standbyeffekt.
- \* Tryck på knapparna +/- samtidigt för att aktivera Eco Standby-läget. Displayen kommer att visa Eco och minimera strömförbrukningen
- \* Tryck på knapparna +/- samtidigt igen för att avsluta läget.



## STARTSKYDD/BARNSPÄRR

---

- \* Denna automatiska säkerhetsfunktion aktiveras 6 minuter efter sista åtgärden på mikrovägsugnen, när produkten inte används.
- \* När Startskydd/barnlås är aktiv visas avsedda ikonerna på displayen och kontrollpanelen går inte att använda. Öppna och stäng luckan för att låsa upp kontrollpanelen.



## AVBRYTA ELLER STOPPA TILLAGNINGEN

---

### **Avbryt tillagningen så här:**

Tillagningen kan pausas för att kontrollera, lägga till, vända eller röra om i maten genom att luckan öppnas. Inställda funktioner bibehålls i 5 minuter.

### **Gör så här om du vill fortsätta tillagningen:**

Stäng luckan och tryck på knappen Jet start (Snabbstart). Tillagningen fortsätter då från den punkt där programmet avbröts.

### **Om du inte vill fortsätta tillagningen kan du:**

Tryck på knappen Stop (Stopp), ta ut maten, stäng luckan.

### **När tillagningen är klar:**

Displayen kommer att visa texten "End" (Slut). En ljudsignal kommer att höras en gång i minuten i 2 minuter. Detta är normalt och avsett för att produkten ska svalna. Om det inte förekommer någon åtgärd på ugnen på en minut, kommer startskyddet/barnlåset att aktiveras.

Efter tillagningscykeln, innan man öppnar luckan, kommer kylfläkten och innerlampan att fortsätta att vara på i 2 minuter. Om så önskas, tryck bara på knappen Stop (Stopp) eller öppna luckan för att avbryta signalen och stoppa avkylningstiden.

Notera att reducere eller stopp av denna programmerade avkylningscykel inte har någon negativ påverkan på produktens funktion.



## LÄGG TILL/RÖR OM/VÄND MAT

---

Beroende på vilken funktion som valts kan det behövas lägga till/röra om/vända maten under tillagningen. I dessa fall kommer ugnen att pausa tillagningen och be dig utföra den nödvändiga handlingen.

När så krävs bör du:

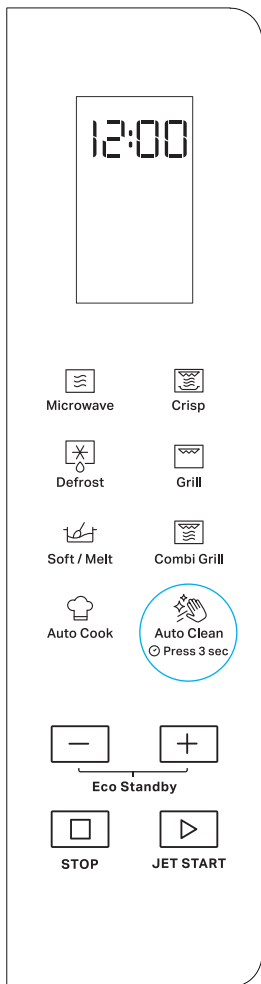
- \* Öppna luckan.
- \* Lägga till, röra om eller vända maten (beroende på begärd handling).
- \* Stäng ugnsluckan och sarta om genom att trycka på knappen Jet Start (Snabbstart).

Anmärkningar:

- \* Om luckan inte öppnas inom 2 minuter vid begäran om att röra om i eller vända maten, kommer mikrovågsugnen att fortsätta tillagningsprocessen (i detta fall kommer inte slutresultatet att bli optimalt).
- \* Om luckan inte öppnas inom 2 minuter vid begäran om att lägga till någon mat, kommer ugnen att gå in i standbyläge.



## CLOCK (KLOCKA)



För att ställa in klockan på din apparat:

- 1 Tryck och håll knappen Auto Clean (Automatisk rengöring) intryckt i 3 sekunder, öppna inställningsläget för klockan.
- 2 Tryck på knappen Press +/- för att ställa in timmen, som kan ställas in från 00:00 till 23:59.
- 3 Tryck på knappen Jet Start (Snabbstart) för att bekräfta valet. Minuterna börjar blinka.
- 4 Tryck på knapparna +/- för att ställa in minuterna.
- 5 Tryck på knappen Jet Start (Snabbstart). Klockan är inställd.

### **!** OBS!

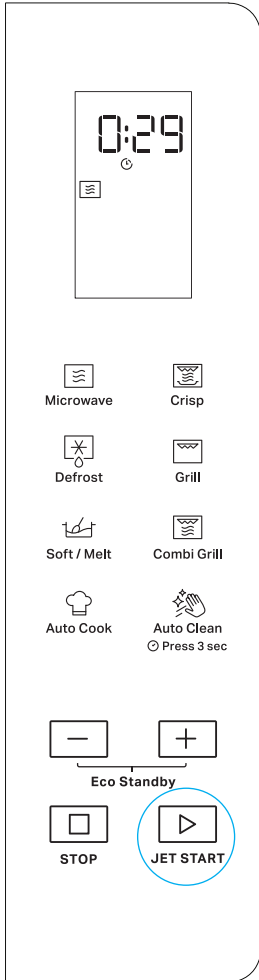
Första gången som ugnen kopplas in (eller efter ett strömavbrott) öppnar apparaten automatiskt klockinställningsläget. Följ ovanstående procedur från steg 2.

### **i** Tips och förslag:

- Om klockan inte ställts in efter inkopplingen kommer displayen att visa "12:00".
- Om du trycker på knappen Stop (Stopp) under inställningen av klockan eller om inställningen inte fullföljs under en längre tid kommer mikrovågsugnen att lämna inställningsläget och inställningen blir ogiltig, displayen kommer att visa "12:00".



## JET START (SNABBSTART)



Denna funktion gör att du kan snabbstarta ugnen. Den rekommenderas för snabb uppvärmning av flytande matvaror.

- 1 Tryck på knappen Jet Start (Snabbstart).

### ! OBS!

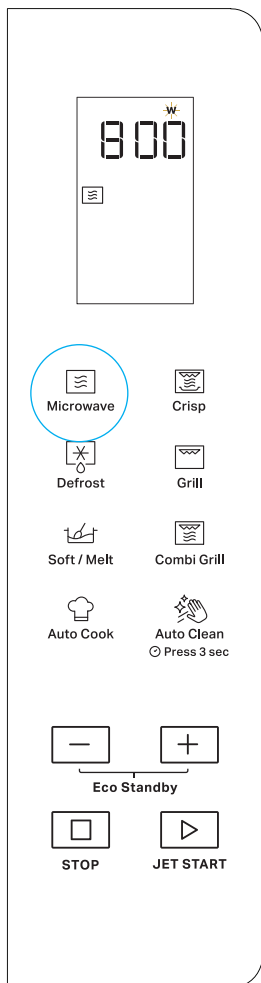
Genom att trycka på knappen Jet Start (Snabbstart) kommer Microwave (Mikrovågor) att starta på maximal mikrovågseffekt (800 W) i 30 sekunder.

### Tips och förslag:

- Det går att ändra effektnivån och varaktigheten även efter att tillagningen har påbörjats. För att ställa in effektnivån, tryck på knappen Microwave (Mikrovågor) för att ställa in effekten. Om du vill ändra varaktigheten, tryck på knapparna -/+ eller tryck på knappen Jet Start (Snabbstart) för att öka varaktigheten med 30 sekunder.



## MICROWAVE (MIKROVÅGOR)



Microwave (Mikrovågor)-funktionen möjliggör snabb tillagning eller uppvärmning av mat och dryck. Den längsta tillagningstiden är 90 minuter.

- 1 Tryck på knappen Microwave (Mikrovågor). Standardeffektnivån (800 W) kommer att visas i displayen och wattikonen börjar att blinka.
- 2 Tryck på knapparna +/- för att justera effektvärdet, tryck sedan på knappen Jet Start (Snabbstart) för att bekräfta.
- 3 Displayen visar standardtiden för tillagning (30 sekunder). Tryck på knapparna +/- för att justera tillagningstiden.
- 4 Tryck på knappen Jet Start (Snabbstart) för att starta tillagningscykeln.

## Mikrovågor - Effekttal

### ! OBS!

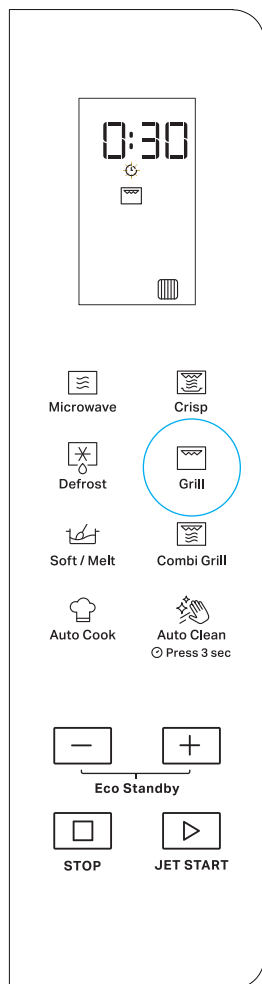
Om du behöver ändra effekten, tryck på knappen Microwave (Mikrovågor) igen. Önskad effektnivå kan väljas enligt tabellen nedan.

Mikrovågseffekt	Föreslagen användning:
90 W	Göra glass, smör och ost mjuk samt varmhållning.
160 W	Upptining.
350 W	Sjuda stuvningar och smälta smör.
500 W	Försiktig tillagning t. ex. sås med hög proteinhalt, ost- och äggrätter samt för att avsluta tillagningen av grytätter.
650 W	Tillagning av fisk, kött, grönsaker och måltider på tallrik.
800 W	Uppvärmning av drycker, vatten, klara soppor, kaffe, te eller annan mat med högt vatteninnehåll. Om rätten innehåller ägg eller grädde bör ett lägre effektläge väljas.





## GRILL



Denna funktion använder en kraftfull grill för att bryna mat, sgenom att skapa en grill- eller gratineringsseffekt. Grillfunktionen används för att bryna mat såsom rost- at bröd, varma smörgåsar, potatiskroketter, korvar och grönsaker.

Avsedda till-  
behör:



Ställning

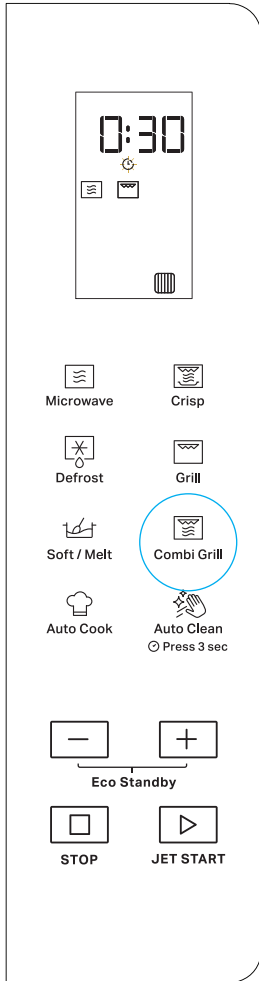
- 1 Tryck på knappen Grill.
- 2 Tryck på knapparna +/- för att ställa in tillag-  
ningstiden.
- 3 Tryck på knappen Jet start (Snabbstart) för att  
starta tillagningen.

### Tips och förslag:

- För mat såsom rostad bröd, kött och korvar, placera maten på ställningen.
- Se till att redskapen som används är värmetåliga när du använder denna funktion.
- Använd inte plastredskap när du grillar. De kommer att smälta. Trä och papper är inte heller lämpliga material.
- Var försiktig och vidrör inte ugnstaket ovanför grillelementet.
- Det går att ändra varaktigheten även efter att tillagningen har påbörjats. Om du vill ändra varaktigheten, tryck på knapparna +/- eller tryck på knappen Jet Start (Snabbstart) för att öka varaktigheten med 30 sekunder.



## COMBI MICROWAVE + GRILL (KOMBI MIKROVÅGOR + GRILL)



Denna funktion kombinerar mikrovågor och Grill-uppvärmning, vilket gör att du kan tillaga gratängar på kortare tid.

- 1 Tryck på Kombiknappen.
- 2 Tryck på knapparna +/- för att ställa in tillagningstiden.
- 3 Tryck på knappen Jet Start (Snabbstart) för att starta.

### ! OBS!

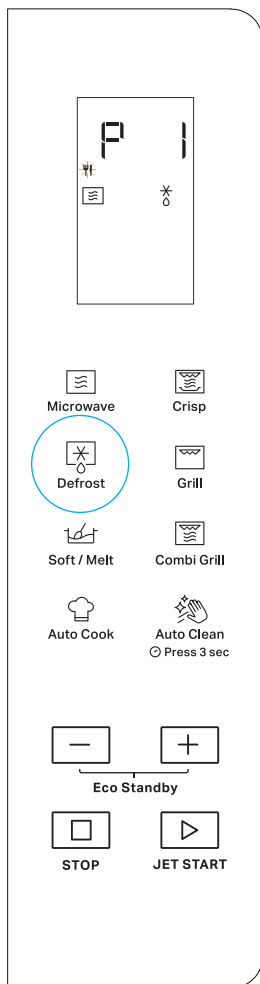
- \* När tillagningsprocessen startat, tryck på knapparna +/- eller tryck på knappen Jet Start (Snabbstart) upprepade gånger för att öka eller minska tillagningstiden.
- \* Använd inte ställningen med funktionen Combi (Microwave + Grill) [Kombi (Mikrovågor + Grill)].

### i Tips och förslag:

- Se till att redskapen som används är mikrovågsssäkra och värmetåliga när du använder denna funktion.
- Använd inte plastredskap när du grillar. De kommer att smälta. Trä och papper är inte heller lämpliga material.
- Var försiktig och vidrör inte ugnstaket ovanför grillelementet.
- Det går att ändra varaktigheten även efter att tillagningen har påbörjats.



## MANUAL DEFROST (MANUELL UPPTINGING)

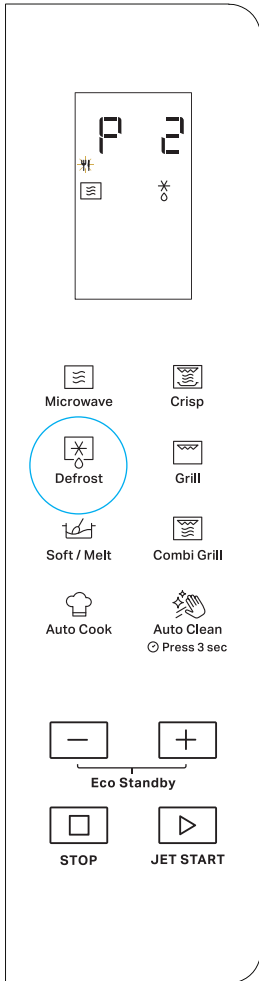


Denna funktion gör det möjligt att snabbt tina upp mat efter dina krav.

- 1 Tryck på knappen Defrost (Upptining).
- 2 "P1" visas på displayen, tryck på knappen Jet Start (Snabbstart) för att bekräfta.
- 3 Tryck på knapparna +/- för att justera tillagningstiden.
- 4 Tryck på knappen Jet Start (Snabbstart) för att starta tillagningen.



## DEFROST MENU (UPPTININGSMENY)



Denna funktion ger dig möjlighet att automatiskt tina upp mat, som t. ex. kött, fågel, fisk, grönsaker och bröd.

- 1 Tryck på knappen Defrost (Upptining).
- 2 Tryck på knapparna +/- för att ställa in matkategori (P2-P6 för modell MWF 203, P2-P7 för modell MWF 206), och tryck därefter på knappen Jet Start (Snabbstart) för att bekräfta.
- 3 Displayen visar standardviktvärde. Tryck på knapparna +/- för att ställa in viktvärdet.
- 4 Tryck på knappen Jet Start (Snabbstart). Funktionen startar.














### ! OBS!

När man väljer P7-Crisp bread defrost (Upptining av färskt bröd), använd alltid crisppanna och crisphandtag som tillbehör vid tillagningen. Se sidan 7 för mer information om hur man använder ovanstående tillbehör.

### i Tips och förslag:

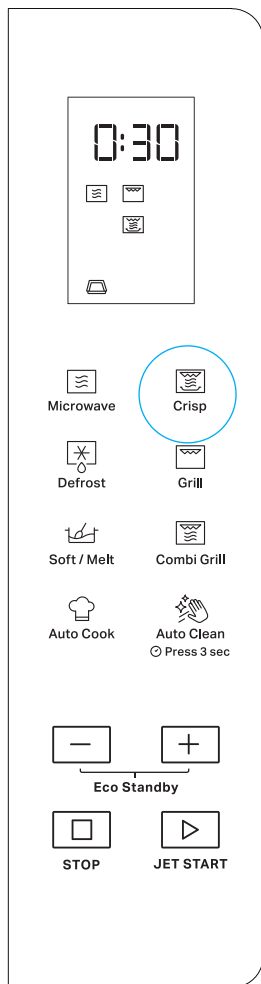
- Om matens temperatur är högre än djupfryst (-18 °C) ställer du in en lägre vikt.
- Om maten är kallare än djupfryst (-18 °C) ställer du in en högre vikt.
- Separera delarna när de börjar tina. Enskilda skivor tinar snabbare.
- Vilotiden efter upptiningen förbättrar alltid resultatet, eftersom värmen då sprids och fördelas jämnare i hela livsmedlet.

## Guide till upptiningsfunktion :

Mattyp		Vikt	Tips
MWF 203	MWF 206		
<b>P1</b>  Manuell Defrost (Manuell upptining)	<b>P1</b>  Manuell Defrost (Manuell upptining)	Ställ in varaktighet	Välj manuell upptining för att välja din egen upptiningstid.
<b>P2</b>  Kött	<b>P2</b>  Kött	100-1 500 g /50 g	Köttfärs, kotletter, biff eller stekar. Efter tillagningen rekommenderas att låta köttet vila i minst 5 minuter för bättre resultat.
<b>P3</b>  Kyckling	<b>P3</b>  Kyckling	100-1 500 g /50 g	Hel kyckling, bitar eller filéer. Efter tillagningen rekommenderas att låta köttet vila i 5-10 minuter för bättre resultat.
<b>P4</b>  Fisk	<b>P4</b>  Fisk	100-1 500 g /50 g	Hel fisk, i skivor eller filéer. Efter tillagningen rekommenderas att låta maten vila i minst 5 minuter för bättre resultat.
<b>P5</b>  Grönsaker	<b>P5</b>  Grönsaker	100-1 200 g /50 g	Stora, medium eller små bitar grönsaker Innan servering, låt maten vila i 3-5 minuter för bättre resultat.
<b>P6</b>  Bröd	<b>P6</b>  Bröd	50-500 g /50 g	Frysta småbröd, baguetter och giffjar. Låt maten vila i 5 minuter för bättre resultat.
/	<b>P7</b>  Upptining av färskt bröd	50-300 g /50 g	Tina upp och värm fruset bröd, bullar, giffjar, limpor, baguetter och bakverk, för att få ett färskt och gyllenbrunt resultat



## CRISP (ENDAST TILLGÄNGLIGT FÖR MWF 206)

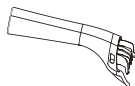


Denna exklusiva Whirlpool-funktion ger perfekt gyllenbrunt resultat både på ovan- och undersidan av maten. Användning av både Microwave (mikrovågor) och grill-tillagning gör att crisppannan snabbt når rätt temperatur och börjar bryna och göra maten krispig.



Crisppanna

Avsedda tillbehör:



Crisphandtag

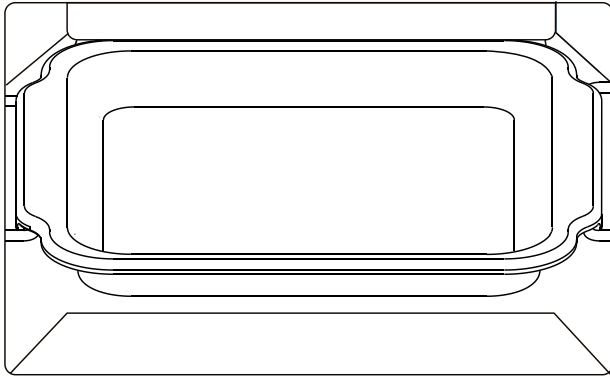
- 1 Placera maten i crisppannan, och sätt crisppannan på skenan.
- 2 Tryck på Crisp-knappen.
- 3 Tryck på knapparna +/- för att ställa in tillagningstiden.
- 4 Tryck på knappen Jet Star (Snabbstart) för att starta tillagningen.

### Tips och förslag:

Använd denna funktion för att värma och tillaga pizza, pajer och bakverk. Den är också bra för att steka bacon och ägg, korv, potatis, pommes frite, hamburgare, chicken nuggets, kycklingvingar, räkor, nöter m.m., med eller utan liten mängd olja.

## ANVÄNDNING AV CRISPPANNA: VIKTIG INFORMATION

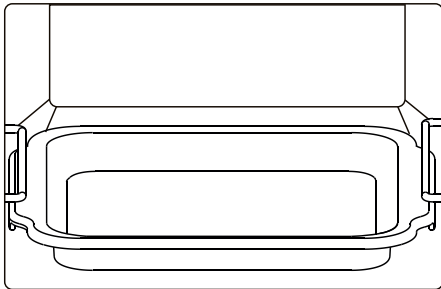
PLACERA ALLTID CRISPPANNAN PÅ SKENAN PÅ SIDAN.



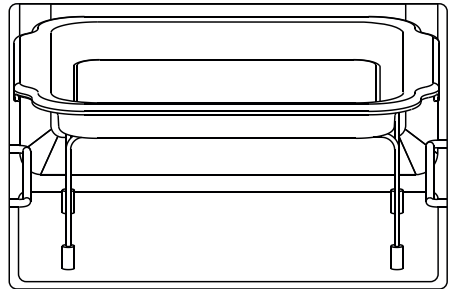
RÄTT



FEL



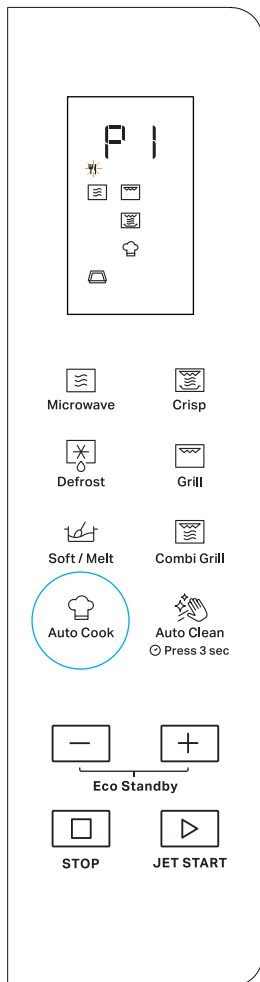
STÄLL INTE CRISPPANNAN DIREKT PÅ UGNENS BOTTEN.



STÄLL INTE CRISPPANNAN DIREKT PÅ STÄLLNINGEN.



## AUTO COOK MENU (Automatisk tillagningsmeny)



Ett urval av automatiska recept med förinställda värden för att erbjuda optimala tillagningsresultat.

- 1 Tryck på knappen Auto Cook (Automatisk tillagning).
- 2 Tryck på knapparna +/- för att välja önskat recept (se tabellen nedan).
- 3 Tryck på knappen Jet Start (Snabbstart) för att bekräfta receptet och tryck på knapparna +/- för att välja vikten när det finns ett viktområde i tabellen.
- 4 Tryck på knappen Jet Start (Snabbstart), funktionen startar.

### ! OBS!

I enlighet med det valda receptet, kan displayen efter en viss tid be dig att vända på eller röra om maten. Se kapitlet "Lägg till/rör/vänd maten" på sidan 12.

### ! OBS!




Proceduren PRE-HEAT (Förvärmning) kan starta när crisppannan har satts in i ugnen.

### ! OBS!




Displayen kommer att visa "PRE-HEAT" (Förvärmning) (varar i 2 min 30 s), och ugnen kommer att förvärma crisppannan. När temperaturen uppnåtts visas meddelandet ("Add Food") för att informera dig om att du kan lägga till ditt livsmedel. Förvärmningsproceduren används endast i vissa recept.







# Receptvalsguide för automatisk tillagning (För modell MWF 203)

Mattyp	Utgångsläge	Vikt	Ingredienser	Procedur
<p>P1</p> 	<p>Rumstemperatur</p>	<p>1 recept (700 g)</p>	<p>300 g nötfärs 340 g tomatsås 4 msk olivolja En halv tsk torkad basilika 1 buljongtärning en nypa salt</p>	<p>Lös upp buljongtärningen i olivolja i en pyrexform så att det blandas. Tillisätt övriga ingredienser och blanda väl. Täck formen med locket. Tryck på knappen Auto Cook (Automatisk tillagning) en gång för att välja recept och tryck sedan på knappen Jet Start (Snabbstart). När du uppmannas tar du bort formen från mikrovågsugnen och rör om väl, och sätter tillbaka den i mikrovågsugnen. Tryck på knappen Jet Start (Snabbstart) för att fortsätta tillagningen.</p>
<p>P2</p> 	<p>Rumstemperatur</p>	<p>1 recept (1 200 g)</p>	<p>800 g köttfärs 2 skivor bröd 4 msk tomatsås 1 vispat ägg 50 g riven mozzarella 1 liten lök 8 hackade gröna oliver 4 msk Worcestershiresås 2 msk hackad persilja Vitlök, oregano, salt och peppar för bättre smak</p>	<p>Krossa bröd, lök, vitlök och persilja. Blanda köttet med ägg och kryddor. Lägg blandningen i en smord form och fyll kantierna och sidorna väl. Sprid tomatsås och ost jämnt ovanpå, täck med plastfolie. Tryck flera gånger på knappen Auto Cook (Automatisk tillagning) för att välja önskat recept och tryck sedan på knappen Jet Start (Snabbstart) för att fortsätta tillagningen.</p>
<p>P3</p> 	<p>Rumstemperatur</p>	<p>1 recept (1 200 g)</p>	<p>800 g lax, skuren i 3 cm tjocka skivor 150 g körsbärstomater, halverade 100 g broccoli 100 g blomkål 20 g purjolök 2 msk extra virgin olivolja Juice från 1 citron Salt och peppar</p>	<p>I en form som lämpar sig för mikrovågsugn, krydda lax och grönsaker med salt, peppar, olivolja och citron. Täck formen och lämna lite utrymme för att släppa ut ångan. Tryck på knappen Auto Cook (Automatisk tillagning) flera gånger för att välja recept och tryck sedan på knappen Jet Start (Snabbstart). I slutet av tillagningscykeln, ta av locket försiktigt så att ångan släpps ut från fatet.</p>






# Receptvalsguide för automatisk tillagning (För modell MWF 203)

Mattyp	Utgångsläge	Vikt	Ingredienser	Procedur
<b>P4</b>  Grönsakssoppa	Rumstemperatur	1 recept (700 g)	200 g potatis skuren i tärningar 100 g broccoli 1 mogen tomat, tärnad 200 ml vatten Salt, peppar och rivnen parmesanost	Lägg alla ingredienser på ett fat som lämpar sig för mikrovågor och blanda väl, förutom osten. Täck formen och lämna lite utrymme för att släppa ut ångan. Tryck flera gånger på knappen Auto Cook (Automatisk tillagning) för att välja önskat recept och tryck sedan på knappen Jet Start (Snabbstart). I slutet av tillagningen, blanda alla ingredienser i en mixer och servera medan den fortfarande är varm med parmesanost på toppen. Lägg alla ingredienser i en form som lämpar sig för mikrovågor och blanda väl. Stäng den och sätt in i mikrovågsugnen.
<b>P5</b>  Grönsaker	Rumstemperatur	1 recept (450 g)	350 g av dina favoritgrönsaker, skurna i små tärningar 100 ml vatten vid rumstemperatur 1 msk olivolja 1 tsk salt vitlök delad på mitten	Tryck på knappen Auto Cook (Automatisk tillagning) flera gånger för att välja recept och tryck sedan på knappen Jet Start (Snabbstart). I slutet av tillagningscykeln, ta bort fatet med hjälp av grytvantar och var försiktig med ångan. Ta bort vitlök före servering (om så önskas).
<b>P6</b>  Bakad potatis	Rumstemperatur	1 recept (650 g)	2 medelstora potatisar 4 msk smör 100 g valfri rivnen ost Salt, peppar och ost att strö över	Tvätta och torka potatisen, och stick i dem med en gaffel. Placera potatisarna på ett fat som lämpar sig för mikrovågor. Tryck på knappen Auto Cook (Automatisk tillagning) flera gånger för att välja recept och tryck sedan på knappen Jet Start (Snabbstart). När du uppmannas av displayen, vänd potatisarna - var försiktig eftersom potatisarna kommer att vara heta. I slutet av tillagningen, låt potatisen svalna och skär dem sedan i halvor och ta ut potatisen från skalet - lägg skalet åt sidan för senare användning. Mosa potatisen så att den bildar en puré och blanda med de återstående ingredienserna. Fyll potatisskålen med blandningen, strö över med ost och placera i mikrovågsugnen, välj 800 W i 2 minuter så att den smälter.







## Receptvalsguide för automatisk tillagning (För modell MWF 203)

Matttyp	Utgångsläge	Vikt	Ingredienser	Procedur
<b>P7</b> 	Rumstemperatur	1 recept (720 g)	1 kopp ångbehandlat vitt ris (180 g) 3 koppar vatten (540 ml) vid rumstemperatur 1 tsk salt 1 msk olivolja	Kombinera alla ingredienser på ett fat med höga kanter (ca 10 cm) som lämpar sig för mikrovågor. Placera fatet utan lock i mikrovågsugnen. Tryck på knappen Auto Cook (Automatisk tillagning) flera gånger för att välja recept och tryck sedan på knappen Jet Start (Snabbstart). I slutet av tillagningscykeln, ta ut den ur mikrovågsugnen med gryfvtanlar. Om det finns vatten kvar i skålen, blanda kraftigt och lämna täckt i 2 minuter före servering.
<b>P8</b> 	Rumstemperatur	1 recept (100 g)	Denna funktion är lämplig för tillagning av en 100 g popcornpåse.	Placera paketet med popcorn i mitten av utrymmet. Tryck på knappen Auto Cook (Automatisk tillagning) flera gånger för att välja recept och tryck sedan på knappen Jet Start (Snabbstart).
<b>P9</b> 	Färsk (rå)	1- 4	15 ml vatten till 1 ägg	Vispa ägg(en) och tillsätt rätt mängd vatten, blanda väl, täck mätmuggen med plastfolie.
<b>P10</b> 	Färsk (rå)	4 portioner (300 g)	50 g smör 100 g mörk choklad 100 g socker 1 msk kakaopulver 80 ml grädde 1 tsk vaniljextrakt	Blanda 50 g smör och 100 g hackad mörk choklad i en mikrovågssäker skål. Välj tillagningsprogram och följ uppmaningarna. Vid uppmaningen, tillsätt 100 g strösocker, 1 msk kakaopulver, 80 ml grädde och 1 tsk vaniljextrakt, och blanda väl. Sätt tillbaka i mikrovågsugnen och tryck på start för att fortsätta tillagningen. Ta försiktigt ut säsen ur mikrovågsugnen och rör väl, låt stå i 2 minuter. Servera med glass eller din favoritdessert.





# Receptvalsguide för automatisk tillagning (För modell MWF 203)

Matttyp	Utgångsläge	Vikt	Ingredienser	Procedur
<b>P11</b>  Bruschetta	Rumstemperatur	1 recept	2 skivor italienskt bröd ca 1,5 cm tjocka 30 ml extra virgin olivolja 10 körsbärstomater, skalade och tärnade 3 msk hackad färsk basilika Salt, peppar och vitlök Tärnad mozzarella	Placera brödskivorna på gallret Tryck på knappen Auto Cook (Automatisk tillagning) flera gånger för att välja recept och tryck sedan på knappen Jet Start (Snabbstart). När du uppmanas, ta bort gallret och vänd försiktigt brödet - sätt därefter tillbaka i mikrovågsugnen och tryck på knappen Jet Start (Snabbstart). Krydda samtidigt tomaterna med salt, svartpeppar och olivolja. I slutet av tillagningscykeln, ta ut brödet ur mikrovågsugnen, gnugga vitlöksklyftorna på brödet, lägg tomater och basilika ovanpå och servera genast med tärnad mozzarella.
<b>P12</b>  Korvar	Färsk (rå).	100-400/100 g	korvar	Skär i korvarnas skinn med en kniv, placera dem i mitten på ställningen. Vänd korvarna när mikrovågsugnen indikerar detta.
<b>P13</b>  Rostat bröd	Rumstemperatur	40 g	rostat bröd	Placera brödet mitt på ställningen, vänd bröden när mikrovågsugnen uppmanar.
<b>P14</b>  Keep Warm (varmhållning)			300-1 200 g ris 200-400 g pizza	Ställ maten i mikrovågsugnen. Tryck flera gånger på knappen Auto Cook (Automatisk tillagning) för att välja recept. Tryck på knapparna +/- för att välja tid. Tryck på knappen Jet Start (snabbstart).
<b>P15</b>  Dough Rising (degjäsning)	Rumstemperatur	250-500 g	6 g jäst 200 ml vatten 2 ml salt 2 msk olja 300 g mjöl	Håll varmt vatten (37 °C) direkt i blandskålen, och lös upp jästen i vattnet. Tillsätt mjöl, olja och salt i vattnet. Knåda vä med degkrokarna tills det bildas en deg (tar ca 5 minuter). Placera 200 ml vatten i ugnen. Placera behållaren direkt i mitten av ugnen. Tryck på knappen Jet Start (Snabbstart). När mikrovågsugnen uppmanar, öppna luckan, ta ut behållaren och lägg degen mitt i ugnen. Stäng luckan, tryck på knappen Jet Start (Snabbstart) för att fortsätta. Öppna inte luckan under nedräkningen. Behållarens volym måste vara minst 3 gånger så stor som degen.




## Receptvalsguide för automatisk tillagning: (För modell MWF206)

Matttyp	Utgångsläge	Vikt	Ingredienser	Procedur
P1 	Frost	200 g-450 g/50 g	Chicken nuggets	Smörj crispspannan lätt. Lägg i maten när crispspannan är förvärmad. Vänd maten när ugnen uppvärms dig att göra det.
P2 	Frost	150 g-300 g/50 g	Pommes frites	detta recept är inte avsett för frusna pommes frites med skal. Smörj crispspannan lätt. Lägg i maten när crispspannan är förvärmad. Vänd maten när ugnen uppvärms dig att göra det.
P3 	Frost	100 g-200 g/100 g	Frozen Sliced thin pizza (Frost skivad tunn pizza)	Ta bort förpackningen, placera maten på crispspannan.
P4 	Rumstemperatur	1 sats (850 g)	400 g kyld smördeg 4 ägg 150 ml crème fraiche 100 g bacon, tärnade 130 g (3½ dl) rivet ost (Gruyere el. likn.) svartpeppar och malen muskot	Lägg bakpapper i botten på formen, klä crispspannan med smördegen. Vispa samman ägg med crème fraiche, och rör i osten och bacon. Smaksätt med peppar och muskot. Fyll degen med fyllningen. Grädda pajen tills den är gyllenbrun på ovsidan.
P5 	Frost	200 g-450 g/50 g	Panerade fisk/fiskpinnar	Smörj crispspannan lätt. Lägg i maten när crispspannan är förvärmad. Vänd maten när ugnen uppvärms dig att göra det.
P6 	Färsk (rå)	200 g-650 g/50 g	Kycklingvingar	Krydda kycklingvingarna. Smörj crispspannan. Lägg till vingarna när förvärmningen av crispspannan är klar och vänd när mikrovägsugnen uppvärms dig att göra det.






# Receptvalsguide för automatisk tillagning: (För modell MWF206)

Matttyp	Utgångsläge	Vikt	Ingredienser	Procedur
P7 	Färsk (rå)	350 g	30 g margarin 2 ägg 95 g socker 95 g vetemjöl 5 g bakpulver 56 ml mjölk (3 % fett) Margarin och "light" skorpmjöl till crispspannan.	Placera margarin i en liten glasskål och täck över. Smält det i mikrovågsugnen på medel-låg effekt. Vispa ägg och socker på hög hastighet i 2 minuter. Rör ihop med smält margarin och mjöl plus bakpulver. Tillsätt slutligen mjölk och blanda samman på låg hastighet tills det är blandat. Smörj crispspannan och strö över skorpmjöl. Häll blandningen i crispspannan. Grädda kakan tills den är gyllenbrun på ovensidan.
P8 	Rumstemperatur	100 g-200 g/50 g	Nötter	Vänd maten när mikrovågsugnen uppmanar dig att göra det.
P9 	Färsk (rå)	150 g-300 g/50 g	Räkor	Använd stora räkor. Smörj crispspannan lätt. Lägg i maten när förvärmningen av crispspannan är klar. Vänd maten när ugnen uppmanar dig att göra det.
P10 	Rumstemperatur	1 sats (700 g)	300 g nötfärs 340 g tomatsås 4 msk olivolja En halv tsk torkad basilika 1 buljongtärning en nypa salt	Upplös buljongtärningen i olivolja i en pyrexbehållare för att bilda en pasta. Tillsätt övriga ingredienser och blanda väl. Täck formen med locket. Tryck på knappen Auto Cook (Automatisk tillagning) en gång för att välja recept och tryck sedan på knappen Jet Start (Snabbstart). När du uppmanas av displayen, ta ut fatet ur mikrovågsugnen och rör om väl, sätt sedan in den i mikrovågsugnen igen. Tryck på knappen Jet Start (Snabbstart) för att fortsätta tillagningen.

# Guide till automatisk tillagning, receptval: (För modell MWF206)






Matttyp	Utgångsläge	Vikt	Ingredienser	Procedur
<b>P11</b> 	Köttkaka Rumstemperatur	1 recept (1 200 g)	800 g köttfärs 2 skivor bröd 4 msk tomatsås 1 vispat ägg 50 g riven mozzarella 1 liten lök 8 hackade gröna oliver 4 msk Worcestershiresås 2 msk hackad persilja Vitlök, oregano, salt och peppar för bättre smak	Krossa bröd, lök, vitlök och persilja. Blanda köttet med ägg och kryddor. Lägg blandningen i en smord form och fyll kanten och sidorna väl. Bred tomatsås och ost jämnt ovanpå, täck med plastfolie. Tryck flera gånger på knappen Auto Cook (Automatisk tillagning) för att välja önskat recept och Tryck på knappen Jet Start (Snabbstart) för att fortsätta tillagningen.
<b>P12</b> 	Lax med grönsaker Rumstemperatur	1 sats (1 200 g)	800 g lax, skuren i 3 cm tjocka skivor 150 g körsbärstomater, halverade 100 g broccoli 100 g blomkål 20 g purjolök 2 msk extra virgin olivolja Juice från 1 citron Salt och peppar	På ett fat som lämpar sig för mikrovågsugn, krydda lax och grönsaker med salt, peppar, olivolja och citron. Täck formen och lämna lite utrymme för att släppa ut ångan. Tryck på knappen Auto Cook (Automatisk tillagning) flera gånger för att välja recept och tryck sedan på knappen Jet Start (Snabbstart). I slutet av tillagningscykeln, ta av locket försiktigt så att ångan släpps ut från fatet.
<b>P13</b> 	Grönsaksoppa Rumstemperatur	1 recept (700 g)	200 g potatis skuren i tärningar 100 g broccoli 1 mogen tomat, tärnad 200 ml vatten Salt, peppar och riven parmesanost	Lägg alla ingredienser på ett fat som lämpar sig för mikrovågor och blanda väl, förutom osten. Täck formen och lämna lite utrymme för att släppa ut ångan. Tryck på knappen Auto Cook (Automatisk tillagning) flera gånger för att välja recept och tryck sedan på knappen Jet Start (Snabbstart). I slutet av tillagningen, blanda alla ingredienser i en mixer och servera medan den fortfarande är varm med parmesanost på toppen.

# Guide till automatisk tillagning, receptval: (För modell MWF206)



Matttyp	Utgångsläge	Vikt	Ingredienser	Procedur
<b>P14</b> 	Rumstemperatur	1 recept (450 g)	350 g av dina favoritgrönsaker, skurna i små läringar 100 ml vatten vid rumstemperatur 1 msk olivolja 1 tsk salt vitfök delad på mitten	Lägg alla ingredienser i en form som lämpar sig för mikrovågor och blanda väl. Stäng den och sätt in i mikrovågsugnen. Tryck på knappen Auto Cook (Automatisk tillagning) flera gånger för att välja recept och tryck sedan på knappen Jet Start (Snabbstart). I slutet av tillagningscykeln, ta bort fatet med hjälp av gryvhtar och var försiktig med ångan. Ta bort vitfök före servering (om så önskas).
<b>P15</b> 	Rumstemperatur	1 sats (650 g)	2 medelstora potatisar 4 msk smör 100 g valfri rivnen ost Salt, peppar och ost att strö över	Tvätta och torka potatisen, och stick i dem med en gaffel. Placera potatisarna på ett fat som lämpar sig för mikrovågor. Tryck på knappen Auto Cook (Automatisk tillagning) en gång för att välja önskat recept och tryck sedan på knappen Jet Start (Snabbstart). När du uppmannas av displayen, använd potatisarna - var försiktig eftersom potatisarna kommer att vara hela. I slutet av tillagningen, låt potatisen svalna och skär dem sedan i halvor och ta ut potatisen från skalet - lägg skalet åt sidan för senare användning. Mosa potatisen så att den bildar en puré och blanda med de återstående ingredienserna. Fyll potatisskålen med blandningen, strö över med ost och placera i mikrovågsugnen, välj 800 W i 2 minuter så att den smälter.
<b>P16</b> 	Rumstemperatur	1 recept (720 g)	1 kopp ångbehandlat vitt ris (180 g) 3 koppar vatten (540 ml) vid rumstemperatur 1 tsk salt 1 msk olivolja	Kombinera alla ingredienser på ett fat med höga kanter (ca 10 cm) som lämpar sig för mikrovågor. Placera fatet utan lock i mikrovågsugnen. Tryck på knappen Auto Cook (Automatisk tillagning) flera gånger för att välja recept och tryck sedan på knappen Jet Start (Snabbstart). I slutet av tillagningscykeln, ta ut den ur mikrovågsugnen med gryvhtar. Om det finns vatten kvar i skålen, blanda kraftigt och lämna täckt i 2 minuter före servering.
<b>P17</b> 	Rumstemperatur	1 recept (100 g)	Denna funktion är lämplig för tillagning av en 100 g popcornpåse.	Placera paketet med popcorn i mitten av utrymmet. Tryck på knappen Auto Cook (Automatisk tillagning) flera gånger för att välja recept och tryck sedan på knappen Jet Start (Snabbstart).
<b>P18</b> 	Färsk (rå)	1-4	15 ml vatten till 1 ägg	Vispa ägg(en) och tillsätt rätt mängd vatten, blanda väl, täck mätuggen med plastfolie.



# Guide till automatisk tillagning, receptval: (För modell MWF206)

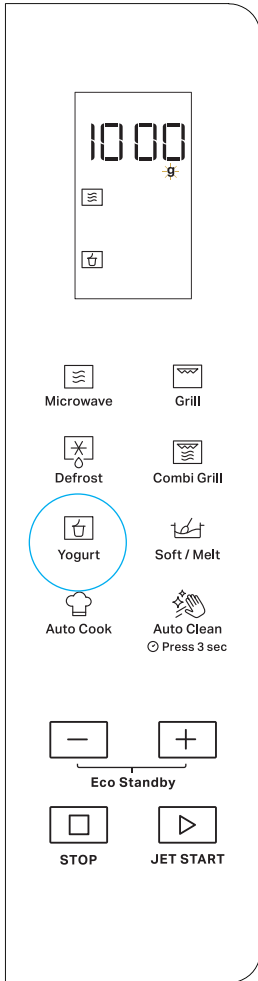
Matttyp	Utgångsläge	Vikt	Ingredienser	Procedur
<b>P19</b>  Het kolasås	Färsk (rå)	4 portioner (300 g)	50 g smör 100 g mörk choklad 100 g socker 1 msk kakaopulver 80 ml gräddde 1 tsk vaniljextrakt	Blanda 50 g smör och 100 g hackad mörk choklad i en mikrovågssäker skål. Välj tillagningsprogram och följ uppmaningarna. Vid uppmaningen, tillsätt 100 g strösocker, 1 msk kakaopulver, 80 ml gräddde och 1 tsk vaniljextrakt, och blanda väl. Sätt tillbaka i mikrovågsugnen och tryck på start för att fortsätta tillagningen. Ta försiktigt ut såsen ur mikrovågsugnen och rör väl, låt stå i 2 minuter. Servera med glass eller din favoritdessert.
<b>P20</b>  Bruschetta	Rumstemperatur	1 recept	2 skivor italienskt bröd ca 1,5 cm tjocka 30 ml extra virgin olivolja 10 körsbärstomater, skalade och tärnade 3 msk hackad färsk basilika Salt, peppar och vitök Tärnad mozzarella	Placera brödkivorna på gallret Tryck på knappen Auto Cook (Automatisk tillagning) flera gånger för att välja recept och tryck sedan på knappen Jet Start (Snabbstart). När du uppmanas av displayen, ta bort gallret och vänd försiktigt brödet - sätt sedan tillbaka i mikrovågsugnen och tryck på knappen Jet Start (Snabbstart). Krydda samtidigt tomaterna med salt, svartpeppar och olivolja. I slutet av tillagningscykeln, ta bort brödet från mikrovågsugnen, gnugga vitökskyflor på brödet, placera tomater och basilika ovanpå och servera genast med tärnad mozzarella.
<b>P21</b>  Korvar	Färsk (rå)	100 g -400 g /100 g	korvar	Skär i korvarnas skinn med en kniv, placera dem i mitten på ställningen. Vänd korvarna när mikrovågsugnen indikerar detta.
<b>P22</b>  Rostat bröd	Rumstemperatur	40 g	rostat bröd	Placera brödet mitt på ställningen, vänd bröden när mikrovågsugnen uppmanar.
<b>P23</b>  Keep Warm (varmhållning)			300-1 200 g ris 200-400 g pizza	Ställ maten i mikrovågsugnen. Tryck flera gånger på knappen Auto Cook (Automatisk tillagning) för att välja recept. Tryck på knapparna +/- för att välja tid. Tryck på knappen Jet Start (snabbstart).

## Guide till automatisk tillagning, receptval: (För modell MWF206)

Mattyp	första status	Vikt	ingredienser	procedur
P24 	Rumstemperatur	1 000 g	1 000 ml mjölk 15 g yoghurt 50 g socker	Använd vatten som kokat för att rengöra behållaren. Häll 1 000 ml mjölk och 15 g yoghurt i behållaren, och tillsätt 50 g socker, blanda ordentligt. Täck över behållaren under tillagningen. Öppna inte luckan under nedräkningen.
P25 	Rumstemperatur	250 g -500 g	6 g jäst 200 ml vatten 2 ml salt 2 msk olja 300 g mjöl	Häll varmt vatten (37 °C) direkt i blandskålen, och lös upp jästen i vattnet. Tillsätt mjöl, olja och salt i vattnet. Knåda vä med degkrokarna tills det bildas en deg (tar ca 5 minuter). Placera 200 ml vatten i ugnen. Placera behållaren direkt i mitten av ugnen. Tryck på knappen Jet Start (Snabbstart). När mikrovågsugnen uppmanar, öppna luckan, ta ut behållaren och lägg degen mitt i ugnen. Stäng luckan, tryck på knappen Jet Start (Snabbstart) för att fortsätta. Öppna inte luckan under nedräkningen. Behållarens volym måste vara minst 3 gånger så stor som degen.



## YOGURT (YOGHURT) (ENDAST TILLGÄNGLIG PÅ MWF203)



Denna funktion låter dig få hälsosam och naturlig yoghurt.

### Förberedelse för att göra yoghurt:

- 1 Använd vatten som kokat för att rengöra behållaren.
- 2 Häll 1 000 g mjölk och 15 g yoghurt i behållaren, och tillsätt 50 g socker, blanda ordentligt. Täck behållaren med plastfolie.

### Börja tillverka yoghurt:

- 1 Tryck på knappen Yogurt (Yoghurt).
- 2 Placera tillagad mat i mitten av ugnen.
- 3 Tryck på knappen Jet Start (Snabbstart) för att starta.

**! OBS!**

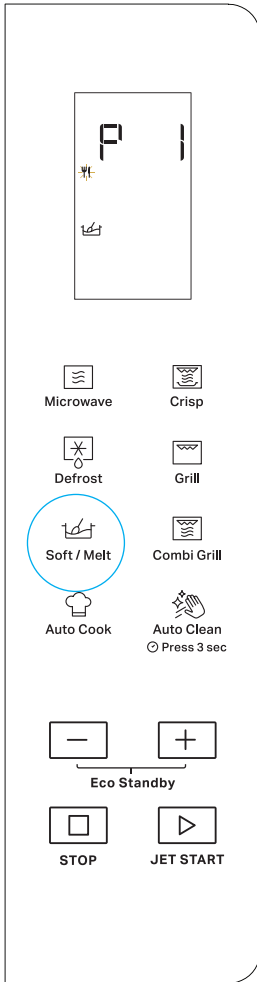
Öppna inte luckan under nedräkningen.

### **i** Tips och förslag:

- Det tar 5 tim 15 min för detta recept.
- Tillsätt 15 g yoghurt i mjölken för att fermenterad yoghurt ska få ett bättre resultat.
- Sätt yoghurten i 4 °C kylskåp i 12 timmar efter beredningen för ett bättre resultat.
- Du kan tillsätta frukt, grönsaker, juice osv. till yoghurten för att skapa din favoriträtt.




## SOFT AND MELT (MJUKGÖRA OCH SMÄLTA)



Denna funktion ger dig möjlighet att snabbt smälta och mjukgöra smör, glas, frusen juice osv.

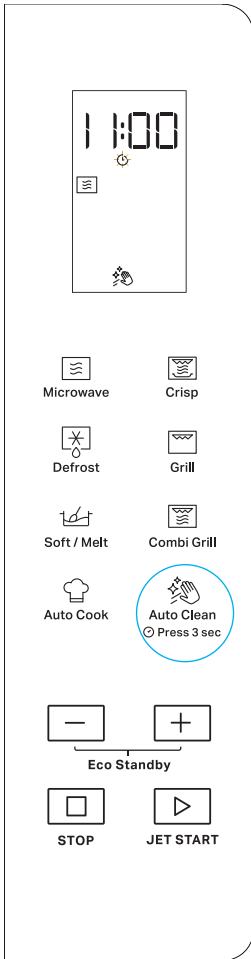
- 1 Tryck på knappen Soft/Melt (Mjukgöra/Smälta).
- 2 Tryck på knapparna +/- för att välja matkategori, och tryck på knappen Jet Start (Snabbstart) för att bekräfta.
- 3 Tryck på knappen +/- för att ställa in matens vikt, tryck sedan på knappen Jet Start (Snabbstart) för att starta.

## Receptguide till Soft/Melt (Mjukgöra/Smälta):

Mattyp			Utgångsläge	Vikt	Tips
<b>P1</b> 	Mjukgöra	Smör	Kylskåp	50 g-500 g/50 g	Placera i mikrovågssäker skål.
<b>P2</b> 	Mjukgöra	Glass	Fryst	100-1 000/50 g	Placera glassbehållaren i mitten av ugnen.
<b>P3</b> 	Mjukgöra	Bredbar ost	Kylskåp	50 g-500 g/50 g	Placera i mikrovågssäker skål.
<b>P4</b> 	Smälta	Smör	Kylskåp	50 g-500 g/50 g	Placera i mikrovågssäker skål.
<b>P5</b> 	Smälta	Choklad	Rumstemperatur	100-500/50 g	Placera i mikrovågssäker skål.
<b>P6</b> 	Smälta	Ost	Kylskåp	50 g-500 g/50 g	Placera i mikrovågssäker skål.
<b>P7</b> 	Smälta	Marshmallow	Rumstemperatur	100-250 g/50 g	Placera i mikrovågssäker skål. Skålen skall vara minst dubbelt så stor som volymen marshmallows eftersom de expanderar under tillagningen.



## AUTO CLEAN (AUTOMATISK RENGÖRING)



Denna automatiska rengöringscykel kommer att hjälpa dig att rengöra mikrovågsugnens utrymme och ta bort obehagliga lukter.

### Innan du startar cykeln:

- 1 Häll 250 ml vatten i en behållare (se våra rekommendationer i nedanstående avsnittet "Tips och förslag").
- 2 Placera behållaren direkt i mitten av utrymmet.

### För att starta cykeln:

- 1 Tryck på knappen Auto Clean (automatiskt rengöring), rengöringscykelns varaktighet visas i displayen.
- 2 Tryck på knappen Jet Start (Snabbstart) för att starta funktionen.

### När cykeln är klar:

- 1 Tryck på knappen Stop (Stopp).
- 2 Ta bort behållaren.
- 3 Använd en mjuk trasa eller en pappershandduk med mildt rengöringsmedel för att rengöra de inre ytorna.

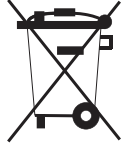


### Tips och förslag:

- För bättre rengöringsresultat rekommenderas att använda en behållare med en diameter på 17-20 cm och en höjd som är lägre än 6,5 cm.
- Vi rekommenderar att du använder en lätt plastbehållare som är lämpligt för mikrovågsugn.
- Då behållaren kommer att bli het efter rengöringscykeln rekommenderas att använda en värmebeständig handske när behållaren tas ut ur mikrovågsugnen.
- För en bättre rengörande effekt och avlägsnande av obehagliga lukter, tillsätt lite citronsaft i vattnet.
- Grillelementet behöver inte rengöras eftersom den höga värmen förbränner eventuella stänkfläckar, men taket ovanför elementet måste rengöras då och då. Rengör med en mjuk och fuktig trasa och ett mildt rengöringsmedel.
- Om grillen inte används regelbundet bör den köras i ungefär 10 minuter per månad för att bränna bort eventuella stänk för att minska risken för brand.

## MILJÖTIPS

- \* Allt förpackningsmaterial kan återvinnas, vilket framgår av återvinningssymbolen. Följ lokala bestämmelser om avfallshantering. Förvara material som kan innebära risker för barn (plastpåsar, polystyren och dylikt) utom räckhåll för barn.
- \* Denna apparat är märkt i enlighet med Europadirektiv 2012/19/EU om Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE/Elektriskt- och elektroniskt utrustningsavfall). Genom att säkerställa en korrekt kassering av denna produkt bidrar du till att förhindra potentiella, negativa konsekvenser för vår miljö och vår hälsa, vilket däremot kan bli följden om produkten inte hanteras på rätt sätt.
- \* Symbolen på produkten eller i dokument som medföljer den, visar att denna produkt inte får behandlas som hushållsavfall. Den skall istället lämnas in vid en återvinningssentral för återvinning av elektrisk och elektronisk utrustning.
- \* Produkten måste kasseras enligt lokala miljöbestämmelser om avfallshantering.
- \* För mer information om hantering, återvinning och återanvändning av denna produkt, var god kontakta de lokala myndigheterna, ortens sophanteringstjänst eller butiken där produkten inhandlades.
- \* Gör ugnen obrukbar genom att klippa av elsladden innan den skrotas.



## I enlighet med IEC 60705:2010-04 och IEC 60350-1:2011-12

IEC, International Electrotechnical Commission har utvecklat en standard för jämförande provning av uppvärmningsprestanda hos olika mikrovågsugnar. Vi rekommenderar följande för denna mikrovågsugn:

Test	Mängd	Effektnivå	Ungefärlig tid
Vaniljkräm (12.3.1)	750 g	800 W	10-11 min
Sockerkaka (12.3.2)	475 g	800 W	7-8 min
Köttfärslimpa (12.3.3)	900 g	800 W	12-13 min
Köttfärs upptining (13.3)	500 g	160 W	12-15 min
Potatisgratäng (12.3.4)	1 100 g	Kombigrill	30-35 min

Test	Förvärmning	Funktion	Ungefärlig tid
Rostat bröd (9.1)	-	Grill	8-9 min
Hamburgare (9.2)	-	Grill	80-90 min

### Tekniska data

Databeskrivning	MWF203	MWF206
Nätspänning	220-230 V~50 Hz	220-230 V~50 Hz
Märkspänning in	1 350 W	2 100 W
Mikrovågseffekt	1 350 W	1 350 W
Grill	850 W	850 W
Utvändiga mått (HxBxD)	303 x 473 x 384	303 x 473 x 384
Inre mått (HxBxD)	212 x 291 x 321	212 x 291 x 321

